

Kohlenhydrate /Kalorien

100g enthalten durchschnittlich:	
Energie (kJ/kcal)	1509 / 363
Fett	29,0g
davon gesättigte Fettsäuren	20,0g
Kohlenhydrate	<0,1g
davon Zucker	<0,1g
Eiweiß	24,0g
Salz	2,0g

Nährwerte	pro 100 g
Energie:	1 459 kJ/343 kcal
Fett:	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,1 g
Kohlenhydrate:	77 g
davon Zucker:	46 g
Eiweiß:	6,9 g
Salz:	0,07 g

Durchschnittliche	
	Je 100 g
Brennwert	2339 kJ 561 kcal
Fett	37,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	22,7 g
Kohlenhydrate	49,4 g
- davon Zucker	46,5 g
Eiweiß	7,0 g
Salz	0,36 g

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	pro 100 ml
Brennwert kJ/kcal	200/48
Fett	1,5 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	5,0 g
davon:	
- Zucker	5,0 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	0,13 g

NÄHRWERTINFORMATION PRO 100g:	
Energie	2442 kJ / 587 kcal
Fett	41 g
- davon gesättigte Fettsäuren	13 g
Kohlenhydrate	44g
- davon Zucker	39g
Eiweiß	8,3g
Salz	0,08g

Kohlenhydrate /Energie(kJ/kcal)

100g enthalten durchschnittlich:	
Energie (kJ/kcal)	1509 / 363
Fett	29,0g
davon gesättigte Fettsäuren	20,0g
Kohlenhydrate	<0,1g
davon Zucker	<0,1g
Eiweiß	24,0g
Salz	2,0g

Sylter Käse

Nährwerte	pro 100 g
Energie:	1 459 kJ/343 kcal
Fett:	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,1 g
Kohlenhydrate:	77 g
davon Zucker:	46 g
Eiweiß:	6,9 g
Salz:	0,07 g

Gummibärchen

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	pro 100 ml
Brennwert kJ/kcal	200/48
Fett	1,5 g
davon:	
- gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	5,0 g
davon:	
- Zucker	5,0 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	0,13 g

H-Milch 1,5 &

NÄHRWERTINFORMATION PRO 100g:	
Energie	2442 kJ / 587 kcal
Fett	41 g
- davon gesättigte Fettsäuren	13 g
Kohlenhydrate	44 g
- davon Zucker	39 g
Eiweiß	8,3 g
Salz	0,08 g

Haselnusschokolade

Durchschnittliche	
	Je 100 g
Brennwert	2339 kJ 561 kcal
Fett	37,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	22,7 g
Kohlenhydrate	49,4 g
- davon Zucker	46,5 g
Eiweiß	7,0 g
Salz	0,36 g

Weißer Schokolade