

Schulungswochenende „Messsysteme richtig interpretieren“

Wann: Freitag, 28.06.2019 – Sonntag, 30.06.2019

Wo: Jugendherberge Wunsiedel, 95632 Wunsiedel



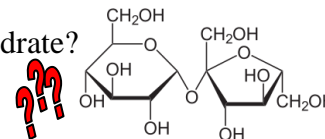
Freitag, 28.06.2019

17:00 Uhr Anreise bis 17.00 Uhr. Zimmer beziehen
Unterbringung in Familienzimmer

18:00 Uhr Gemeinsames Abendessen mit BE-Schätzen
In welchen Lebensmitteln verstecken sich die Kohlenhydrate?

20:00 Uhr Kennenlernen und Erfahrungsaustausch in der Gruppe

23:00 Uhr Nachtruhe



Chemisches Zeichen für Kohlenhydrate

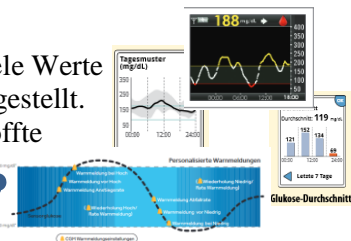
Samstag, 29.06.2019

08:00 Uhr Gemeinsames Frühstück

09:30 Uhr Workshop Gruppe 1

Mit den modernen Messsystemen wie CGM, FGM,.. werden viele Werte und Ereignisse dokumentiert und in Form von Diagrammen dargestellt. Wie werte ich am besten diese Kurven aus, dass sie mir die erhoffte Erleichterung im Alltag bringen.

Was fange ich nur mit all den Daten an?



Workshop Gruppe 2

Egal welches Messsystem, alle bringen mir bei Bedarf die Messergebnisse auf mein Empfangsgerät. Was tun mit dem empfangenen Wert, wie verarbeite ich die Informationen zu meinem aktuellen Ereignis?. Wie kann mich hierbei Programme wie ein Bolusrechner, Dualer Bolus, verlängerter Bolus,.. unterstützen.



12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen mit BE-Schätzen

14:00 Uhr Wanderung zum Felsenlabyrinth Luisenburg. Europas größtes Felsenlabyrinth und Nationaler Geotop – wir tauchen ein in die Faszination des gigantischen Granitsteinmeeres.

18:30 Uhr Gemeinsames Abendessen mit BE-Schätzen

23:00 Uhr Nachtruhe



Sonntag, 30.06.2019

08:00 Uhr Gemeinsames Frühstück

09:30 Uhr Zusammenfassung der Ergebnisse aus Workshop Gruppe 1 und 2

11:00 Uhr Flugvorführung im Greifvogelpark Katharinenberg

12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen

14:00 Uhr Heimreise



Unterstützt werden wir von erfahrenen Diabetesberater(innen).

Anmeldung und weitere Informationen bei Horst Neubauer

Tel. 0911/223148 oder Mobil: 01728950484, E-Mail: jek.nuernbergerland@diabetikerbund-bayern.de