

**Deutsche Diabetes Stiftung**  
FÜR DIE MENSCHEN – GEGEN DIABETES

Die Deutsche Diabetes Stiftung ist eine gemeinnützige, unabhängige Stiftung, die sich für die Bekämpfung des Diabetes mellitus in allen seinen Formen einsetzt. Wir fördern wissenschaftliche Forschung ebenso wie soziale Projekte, die vielversprechende Verbesserungen und einen erkennbaren Nutzen für den Menschen darstellen. Wir geben Interessierten, Betroffenen und Angehörigen Informationen über Diabetes und klären die Bevölkerung über die Risiken auf, damit insbesondere ein Typ-2-Diabetes erst gar nicht auftritt.

Ihre Spende hilft!  
[www.diabetesstiftung.de](http://www.diabetesstiftung.de)

**Diabetesinformationsdienst  
des Helmholtz Zentrums München**  
DIABETESWISSEN DIREKT AUS DER FORSCHUNG

Der Diabetesinformationsdienst ist am Helmholtz Zentrum München angesiedelt, welches Mitglied der größten deutschen Wissenschaftsorganisation, der Helmholtz-Gemeinschaft ist. Der Diabetesinformationsdienst bietet aktuelle, wissenschaftlich geprüfte Information aus allen Bereichen der Diabetesforschung und Medizin in verständlich aufbereiteter Form über das Internet an. Auf jährlichen Patiententagen des Diabetesinformationsdienstes erhalten Patienten und Angehörige die Möglichkeit, direkt in Kontakt mit den Wissenschaftlern zu kommen und ihre individuellen Fragen an sie zu richten.

[www.diabetesinformationsdienst-muenchen.de](http://www.diabetesinformationsdienst-muenchen.de)

**Deutsches Zentrum für Diabetesforschung (DZD)**  
FORSCHEN FÜR EINE ZUKUNFT OHNE DIABETES

Das Deutsche Zentrum für Diabetesforschung e.V. ist eines der sechs Deutschen Zentren der Gesundheitsforschung. Es bündelt Experten auf dem Gebiet der Diabetesforschung und verzahnt Grundlagenforschung, Epidemiologie und klinische Anwendung. Ziel des DZD ist es, über einen neuartigen, integrativen Forschungsansatz einen wesentlichen Beitrag zur erfolgreichen, maßgeschneiderten Prävention, Diagnose und Therapie des Diabetes mellitus zu leisten.

[www.dzd-ev.de](http://www.dzd-ev.de)



## DiabetesMARKT

14. September 2016 | 11.00 bis 18.00 Uhr  
Odeonsplatz München



## Was wissen Sie über Diabetes? Testen Sie Ihr Risiko und informieren Sie sich

Wissenschaftler und Ärzte informieren rund um Diabetes und Prävention

Selbsthilfegruppen präsentieren ihre Arbeit

Prüfen Sie Ihr Risiko – lassen Sie wichtige Gesundheitswerte testen

Neueste Erkenntnisse aus der Forschung zu Typ-1- und Typ-2-Diabetes

Tipps zu gesunder Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung

Schirmherrin: Melanie Huml, Staatsministerin für Gesundheit und Pflege

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



**beurer**  
medical



**Boehringer  
Ingelheim**

*Lilly*



Wissen was bei Diabetes zählt

Gesünder  
unter  
**7**



**DZD**  
Deutsches Zentrum  
für Diabetesforschung



**DDS**  
HelmholtzZentrum münchen  
Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt



Sehr geehrte Damen und Herren,

Diabetes mellitus gehört zu den häufigsten Volkskrankheiten und betrifft in Bayern derzeit etwa eine Million Menschen. Vor allem Übergewichtige und Ältere leiden am Diabetes mellitus Typ 2, früher als „Altersdiabetes“ bekannt. Das Erkrankungsrisiko ist jedoch vielen Menschen nicht bewusst. Wir gehen davon aus, dass in Bayern etwa 200.000 Menschen an einem noch unentdeckten Diabetes mellitus leiden. Dabei hilft eine gesunde Lebensweise mit ausgewogener Ernährung

und ausreichend Bewegung, dem Diabetes mellitus Typ 2 aktiv vorzubeugen. Dabei muss man kein Profisportler werden, selbst kleine Maßnahmen helfen. Aber auch wer bereits erkrankt ist, kann den Krankheitsverlauf beeinflussen. Das Bewusstsein dafür wollen wir stärker verankern.

Deswegen habe ich gerne die Schirmherrschaft für den DiabetesMARKT am 14. September 2016 in München übernommen. Er bietet vor allem viele praktische Anregungen zur Prävention und Früherkennung bei Diabetes mellitus. Die Besucherinnen und Besucher können aber auch erleben, welche Chancen ein gesunder Lebensstil bietet. Zeitgleich findet der 52. Kongress der European Diabetes Association statt, eine der weltweit größten wissenschaftlichen Veranstaltungen zu diesem Thema. Dort werden die neuesten Forschungsergebnisse und Behandlungsoptionen beleuchtet.

Jung und Alt für die Stärkung der Gesundheit zu gewinnen, ist mir als Gesundheitsministerin und als Ärztin ein besonderes Anliegen. Denn Prävention und Gesundheitsförderung bieten Chancen in jedem Lebensalter und in jeder Lebenslage! Dieser Gedanke ist auch die Basis unseres Bayerischen Präventionsplans und Leitmotiv für unser Bündnis für Prävention, in dem sich über 100 Partner zusammengeschlossen haben, um die Bedingungen für ein gutes, gesundes Leben in Bayern weiter zu stärken.

Dazu gehört auch die Deutsche Diabetes Stiftung als Gründungsmitglied, die den DiabetesMARKT gemeinsam mit dem Deutschen Zentrum für Diabetesforschung und dem Diabetesinformationsdienst des Helmholtz Zentrums München veranstaltet. Ich danke allen Organisatoren und Mitwirkenden sehr herzlich für ihren Einsatz. Den Besucherinnen und Besuchern wünsche ich interessante Anregungen und Erkenntnisse und vor allem einen ganz persönlichen Gewinn für ihre Gesundheit.

Ihre

*Melanie Huml*

Melanie Huml MdL  
Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege

## Lageplan DiabetesMARKT am Odeonsplatz

