



Prof. Dr. med. Thomas Haak
und Dr. med. Katrin Kraatz
Chefredaktion Diabetes-Anker

Wiesbaden, September 2026

Wichtige Information für Mitglieder der Selbsthilfe

Liebe Mitglieder der Selbsthilfe,

Diabetes begleitet viele Menschen jeden Tag. Umso wichtiger sind verlässliche, verständliche und gut zugängliche Informationen. Deshalb entwickeln wir den **Diabetes-Anker** kontinuierlich weiter – damit Sie unsere Inhalte noch besser in Ihren Alltag integrieren können.

Denn Lesegewohnheiten verändern sich. Gleichzeitig steigen die Papier- und Vertriebskosten für Zeitschriften stark an. Und viele Menschen wünschen sich Formate, die sie flexibel und genau dann nutzen können, wenn es für sie passt: einen Podcast zum Hören auf dem Weg zur Arbeit, zwischendurch einen Newsletter auf dem Handy und abends auf der Couch die entspannte Lektüre der Zeitschrift.

Deshalb dürfen Sie sich auf diese Formate freuen:

- **Podcast aufs Ohr:** Geschichten, Gespräche und Wissen rund um Diabetes – zum Hören, wann und wo Sie möchten.
- **Erklärvideos mit Tiefgang:** Expertenwissen verständlich erklärt – anschaulich, fundiert und jederzeit abrufbar.
- **Newsletter alle zwei Wochen:** Aktuelle Informationen, Hintergründe und Themen aus der Diabetes-Welt direkt in Ihrem Postfach.
- **Mehr digitale Inhalte:** Auf diabetes-anker.de finden Sie noch mehr aktuelle Nachrichten, praktische Informationen und Angebote aus der Diabetes-Community auch zwischen den Printausgaben
 - Das alles bald nur noch für Abonnent:innen und Mitglieder der kooperierenden Selbsthilfe-Verbände kostenfrei zugänglich.
- **Zeitschrift verlässlich planbar:** Der gedruckte Diabetes-Anker erscheint künftig alle zwei Monate, jeweils in den geraden Monaten.

Der Diabetes-Anker ist damit überall dort, wo Sie ihn brauchen. Mit der neuen Kombination aus gedruckten und digitalen Angeboten möchten wir Ihnen Orientierung, Wissen und Unterstützung bieten – passend zu Ihrem Alltag und über die von Ihnen bevorzugten Kanäle.

Eines bleibt dabei selbstverständlich unverändert: **die hohe Qualität unserer Inhalte.** Wir bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung. Bleiben Sie dem Diabetes-Anker verbunden – im Magazin, online, im Podcast, per Newsletter und in unserer Community.

Herzliche Grüße

Ihr Diabetes-Anker-Team

Prof. Dr. med. Thomas Haak

Dr. med. Katrin Kraatz

Verlag: MedTriX GmbH
Unter den Eichen 5
D-65195 Wiesbaden
www.medtrix.group

Geschäftsführung:
Stephan Kröck, Markus Zobel
Registergericht Amtsgericht Wiesbaden
HRB 12 808