

Kostenfreie Messungen

Koch-Shows

Talkrunden

Vorträge

Große Messe

Kinderbetreuung

Mitmach-Angebote

Unterhaltungsprogramm



**Das
Vorprogramm**



DIABETIKER BUND
Bayern



Die **diabetestour** präsentiert:

Deutscher Diabetiker Tag

20.11.2011

Messezentrum Nürnberg (CCN Ost)

www.diabetestour.de

Die „diabetestour“ präsentiert: Deutscher Diabetiker Tag 2011

Der Gesund-
heitstag in
Nürnberg

Nach 3-jähriger Pause kehrt er in diesem Jahr zurück: Am 20. November 2011 gibt es in Deutschland wieder den „Deutschen Diabetiker Tag“ (DDT). Dabei handelt es sich um eine Gemeinschaftsveranstaltung der „diabetestour“ (Kirchheim-Verlag, Mainz) und des Deutschen Diabetiker Bundes (DDB, Kassel). Im Nürnberger Messezentrum (CCN Ost) ist man zu Gast beim DDB-Landesverband Bayern.

„Wir freuen uns auf eine fulminante Veranstaltung, zumal es zwei Jubiläen zu feiern gibt: 60 Jahre Deutscher Diabetiker Bund sowie 60 Jahre Diabetes-Journal“, sagte Kirchheim-Geschäftsführer Manuel Ickrath, der die Patientenzeitschrift verlegt.

Der Treffpunkt der Selbsthilfe

Vom Bundesvorsitzenden bis zum Lotsen – der DDB ist präsent! Blickfang in der Industrieausstellung ist der große Messestand, an dem der DDB-Landesverband Bayern seine Angebote präsentieren wird. Hier ist auch Treffpunkt für alle, die ihren Blutzucker-Langzeitwert HbA_{1c} wissen wollen. Highlights im DDB-Programm: Bundesvorsitzender Dieter Möhler spricht über „Yes, we can“ – Erfolge, Projekte und Ziele des DDB und zeigt in einigen sportlichen Darbietungen, wie vielfältig und aktiv der Bundesvorstand ist.



Ein ganz besonderes Schmankerl: Gemeinsam mit seiner Bühnenpartnerin Amanda und Herrn Esel wird der Bauchredner **Pierre Ruby** die Besucher mit viel Witz und Humor den ganzen Tag unterhalten.

Ihr Gesundheitstag vor Ort

Das „Diabetes-Journal“ kommt in Ihre Stadt, als „Ihr Gesundheitstag vor Ort“, und lädt Sie zum Erfahrungsaustausch mit tausenden anderen Diabetikern ein. Für den 20. November heißt das konkret: Im Messezentrum werden rund 20 Fragestunden, Referate und Workshops angeboten. Die meisten Referenten sind aus dem Redaktionsteam des Diabetes-Journals oder kommen aus der Region, sind niedergelassen in eigener Praxis, sind Ernährungs-Experten oder selbst betroffen von Diabetes.

Diabetes
Journal
AKTIV GELUNDE LEBEN

Live in Ihrer
Stadt

Dazu gibt es einen einzigartigen Vorsorge-Parcours mit 10 verschiedenen Messstationen: darunter Blutzucker- und Gewichtsmessungen, Fitness-Checks und dergleichen mehr. Eine große Industrieausstellung ist regelmäßig großer Publikumsmagnet.

„Stars hautnah erleben“

Viel Prominenz hat sich angekündigt. So werden sich die Typ-1-Diabetiker **Matthias Steiner** (Gewichtheber-Weltstar), **Bastian Hauck** (Weltumsegler) und **Daniel Schnelting** (Deutscher Meister 2010 im 200-m-Sprint) in verschiedenen Disziplinen beweisen müssen und sicherlich viele Tipps geben können, wie Sport und Diabetes zu vereinbaren sind.

Liebe Teilnehmer des Deutschen Diabetiker Tages,

nur gemeinsam sind wir stark! Das soll auch der Deutsche Diabetiker Tag (DDT) 2011 in Nürnberg verdeutlichen, zu dem ich Sie recht herzlich begrüßen darf. Das ist eine Gemeinschaftsveranstaltung der diabetestour (Kirchheim-Verlag, Mainz) und des Deutschen Diabetiker Bundes. In diesem Jahr freuen wir uns auf eine ganz besondere Veranstaltung, schon allein deshalb, weil es zwei Jubiläen zu feiern gibt: 60 Jahre Deutscher Diabetiker Bund und 60 Jahre Diabetes-Journal.

Der DDB bietet zusammen mit seinem offiziellen Organ „Diabetes Journal“ Millionen Menschen mit Diabetes eine Plattform, sich in medizinischer Hinsicht auf dem Laufenden zu halten. Aber die medizinische Versorgung ist bei Weitem nicht alles. Es bleiben die ungelösten Probleme im alltäglichen Leben: Führerschein, Arbeitsplatz, Versicherungsschutz, Kinder- und Jugendliche in Schule und Kindergarten und vieles mehr. Die 850 Selbsthilfegruppen des Deutschen Diabetiker Bundes bieten diesbezüglich über ganz Deutschland hinweg Hilfe zur Selbsthilfe, Erfahrungsaustausch und wichtige Informationen.

Bei all den Themen rund um die Erkrankung sollten Sie aber EINES nie zulassen: dass der Diabetes Ihr Leben bestimmt. Lernen Sie, ihn als ein Teil Ihres Lebens zu akzeptieren. Diabetes ist eine Erkrankung, die zwar 24 Stunden Aufmerksamkeit braucht, mit der es sich aber dennoch gut leben lässt. Allerdings nur, wenn Sie über den Diabetes und seine Therapiemöglichkeiten informiert sind und es auch bleiben und dieses Wissen praktisch umsetzen können. Nur so sind Sie gerüstet, eigenverantwortlich Ihren Diabetes zu managen.

Dabei ist es wichtig zusammenzuhalten, sich gemeinsam mit anderen Betroffenen und deren Angehörigen für Diabetiker stark zu machen. Von Erfahrungen lernen und eigene weitergeben. Also helfen Sie mit und geben Sie auch Ihr Wissen weiter. Nur so kann Selbsthilfe leben und auch nur genau so, sprich gemeinsam, schaffen wir es, eine ausreichende Versorgung zu sichern, die uns Diabetikern Lebensqualität schenkt. Und für unsere Versorgung zu kämpfen, ist unbedingt notwendig, denn die für uns erforderlichen Therapiehilfsmittel sind bedroht. Als Beispiel seien hier die Blutzuckerteststreifen für nichtinsulinpflichtige Typ-2-Diabetiker genannt, die von den Krankenkassen schon nicht mehr erstattet werden. Ebenso dürfen uns neue, moderne Behandlungsoptionen nicht vorenthalten bleiben. Denn wir haben Anspruch auf einen Behinderungsausgleich und die damit verbundene gute Lebensqualität.

Für bessere Versorgungsstrukturen machen sich der Deutsche Diabetiker Bund und seine Patientenvertreter im Gemeinsamen Bundesausschuss stark. Der DDB ist Wächter und Notar für die Betroffenen, wird gehört, wenn es um neue Gesetzesvorgaben geht und ist im Gespräch mit Politikern, Krankenkassen, mit der Kassenärztlichen Vereinigung und anderen Verbänden. Dies ist ein weiterer Grund, warum sich so viele Betroffene wie möglich im Deutschen Diabetiker Bund zusammenfinden sollten. Die Mitgliederzahl ist entscheidend, denn Mitglieder sind Wähler. Werden Sie deshalb Mitglied im DDB und damit aktiv, für den Erhalt und die Verbesserung Ihrer Lebensqualität, denn NUR GEMEINSAM SIND WIR STARK!



„Nur gemeinsam sind wir stark!“



Dieter Möhler
Vorsitzender des Deutschen Diabetiker Bundes

Vorsorge-Parcours

**Wichtige Werte
kostenfrei
messen lassen**

Vorsorge ist ein wichtiges Thema auf der „diabetestour“, und so gibt es Vorträge über Augenerkrankungen und über mögliche Folgeschäden an Nieren, Füßen und Zähnen – und wie Sie diese vermeiden oder möglichst lange hinauszögern können. Kostenfrei können Sie auf der „diabetestour“ an vielen Stationen in der Industrieausstellung wichtige Werte messen und auf Ihrer Vorsorgekarte eintragen lassen.

Ihre Vorsorgekarte
Messen, Ausfüllen, Abgeben!

1	Blutzucker	mg/dl	5	Nierentest (Mikroalbumin)	mg/l
2	BMI	Körpergewicht	kg	6	Blutdruck
		Körpergröße	cm		
				2. Wert	mmHg
3	Körperfettanteil	%	Puls		
4	Taillenumfang	cm	7 Zahnfleischstatus (Parodontaler Screening Index, PSI)		
8	Füße (Befund)				



Die Vorsorgekarte erhält jeder Besucher am Eingang – sozusagen als „Eintrittskarte“. Auf dieser können sämtliche an diesem Tag ermittelten oder bereits aus Voruntersuchungen bekannte Werte eingetragen werden.

Welche Werte werden gemessen? Blutzucker, HbA_{1c}, Fußuntersuchung, Nierentest etc.



In der Zeit von 12.00 bis 16.00 Uhr können Sie Ihre Werte individuell mit einem unserer Experten besprechen, die alle aus dem „Diabetes-Journal“ bekannt sind:

- Professor Dr. Rüdiger Petzoldt, Bad Oeynhausen
- Dr. Katrin Kraatz, Mainz
- Dr. Gerhard-Walter Schmeisl, Bad Kissingen



Am Ausgang oder am Stand des Kirchheim-Verlags können Sie die perforierte Rückseite der Vorsorgekarte abgeben. Das „Original“ der Vorsorgekarte dürfen Sie selbstverständlich behalten! Ganz wichtig dabei: Ihre persönlichen Daten bleiben anonym!

Wir freuen uns über möglichst viele Werte, weil wir ermitteln wollen, wie „gesund“ Nürnberg im Vergleich zu den anderen Städten ist, in denen die „diabetestour“ Halt macht.



ShutterLink®



Koch-Show live

- 1 ShutterLink®-App starten (iPhone und Android)
- 2 Ganze Seite mit der App fotografieren

VIDEO



Koch-Show – Gesund durch Genuss

„Ernährung ist Medizin“, dieser 3.000 Jahre alte Grundsatz des griechischen Arztes Hippokrates ist auch das Leitmotiv der Koch-Show. In seinen Büchern „Schlemmen wie ein Diabetiker“ und „Schönkost“ hat der Medizinautor Hans Lauber spezielle Lebensmittel beschrieben, die sich positiv auf den Blutzucker auswirken, wie etwa die Erdknolle Topinambur mit ihren „langsamen“ Kohlenhydraten oder den Blutzucker regulierenden Bockshornklee.

Der Diät- und Spitzenkoch Uwe Steiniger zeigt ausführlich, wie sich mit diesen „Mitteln zum Leben“ genussstarke Gerichte zaubern lassen, die auf natürlich-funktionelle Weise die Gesundheit fördern.

Primär ist die Koch-Show damit kein Ort für „Lecker essen“, sondern ein unterhaltsames Seminar, bei dem die Grundlagen einer modernen Diabetes-Küche vermittelt werden.

Moderne Diabetes-Küche

Die Koch-Show in Nürnberg macht „Winter-fit“

Basis-Kraft!

Endivien-Salat,
Gemüsekraftbrühe und
Krabbensalat



Kräuter-Kraft!

Verveine-Minz-Tee,
Jaromakohl und Pflanzen-
Pflanzerl mit Topinambur-
Chips, Heidelbeer-Dessert



Bockshorn-Kraft!

Gurkensalat, Bockshorn-
klee-„Hanswurst“ mit
selbstgemachtem Ketchup,
„Charlinchen“



Schlemmen wie ein Diabetiker

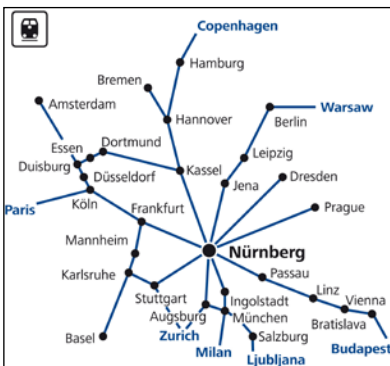
Anfahrt

**NürnbergMesse GmbH
Messezentrum (CCN Ost)
90471 Nürnberg**



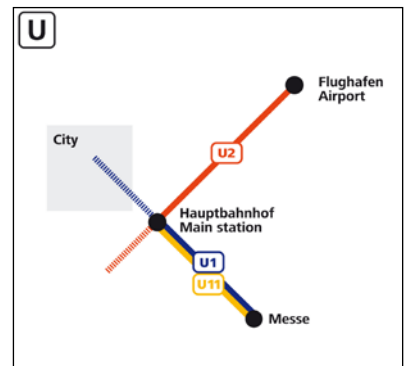
Bei der Anreise mit dem Auto haben Sie kurze und schnelle Wege zum Messezentrum:

- direkte und schnelle Anbindung an die Autobahn
- gute Ausschilderung aus allen Richtungen
- Europas führendes Verkehrs- und Parkleitsystem sorgt für stressfreie Anreise
- gut ausgebaute Zubringer verbinden BAB, Stadt und Region mit dem Messezentrum
- Adresse für das Navigationssystem: Karl-Schönleben-Straße ODER Sonderziel: Messe



Anreise mit der Bahn

Nürnberg als Knotenpunkt im europäischen Schnellbahnnetz ist im Einstunden-Takt per ICE, EC und IC zu erreichen. Fahrzeit vom Hauptbahnhof zum Messegelände mit der U-Bahn (U1/11) nur acht Minuten im Zehnminutentakt (Tarifstufe 2, Richtung Langwasser-Süd).



Programm Erdgeschoss/Eingangsbereich



Im Eingangsbereich erwartet die Besucher eine besondere Attraktion: ein begehrtes Darmmodell. Hier wird **Professor Dr. Reinhard Zick** direkt am Modell die Besucher über Diabetes und Darm-/Tumorerkrankungen informieren.

Programm Patienten-Forum (1. Etage)

10.15 – 10.45 Uhr

Talkrunde „Rechtsfragen“: Rechtsanwalt O. Ebert (Stuttgart-Balingen, Diabetes-Journal) beantwortet knifflige Rechtsfragen



10.45 – 11.00 Uhr

Offizielle Begrüßung
Stadtrat Dr. P. Pluschke, Dr. A. Liebl (Bad Heilbrunn), Dr. G.-W. Schmeisl (Bad Kissingen), D. Möhler (DDB-Bundesvorsitzender), B. Franz (DDB Bayern)



11.00 – 11.30 Uhr

„Yes, we can!“ – Erfolge, Projekte und Ziele des DDB
D. Möhler (DDB-Bundesvorsitzender), B. Franz (DDB Bayern)



11.30 – 11.45 Uhr

In Aktion: Dieter Möhler mit seinem Trainingspartner – dem Bulgarian Bag
D. Möhler, T. Wolff, Burscheid

13.00 – 13.30 Uhr

Mehr Bewegung mit dem Schrittzähler
Dr. P. Borchert, Augsburg

13.45 – 14.15 Uhr

Schulung – nichts für mich!?
Dr. B. Kulzer, Bad Mergentheim

14.30 – 15.15 Uhr

Talkrunde „Neues zur Gesundheitsreform“ (Teststreifen, Medikamente, Insulinanaloga etc.)
Rechtsanwalt O. Ebert (Stuttgart-Balingen, Diabetes-Journal) im Gespräch mit
D. Möhler (DDB)

Große Industrieausstellung

Was gibt es Neues auf dem Markt? Was könnte mir weiterhelfen? Von 9.00 bis 16.00 Uhr treffen Sie in der Industrieausstellung kompetente Ansprechpartner für alle Diabetesprodukte; auch viele Verbände haben hier ihren Stand.

Nutzen Sie das vielfältige Angebot und die speziellen kostenfreien Services und lassen Sie die „diabetestour“ für Sie zu einer rundum gelungenen Veranstaltung werden.



Programmübersicht

Patienten-Forum (Industrie-Ausstellung, 1. Etage)	Vortragsraum 1 St. Petersburg (2. Etage)	Vortragsraum 2 Kiew (2. Etage)	Vortragsraum 3 Oslo (2. Etage)
Industrie-Ausstellung von 9.00 bis 16.00 Uhr			
10.15 – 10.45 Uhr Talkrunde „Rechtsfragen“: Rechtsanwalt O. Ebert (Stuttgart-Balingen, Diabetes-Journal) beantwortet knifflige Rechtsfragen	11.00 – 12.00 Uhr KinderUni Nürnberg Bewegen, denken, schlau sein – Energiebündel durch den richtigen Zucker, Interaktive Vorlesung Dr. K. Kraatz, Mainz 	10.00 – 10.45 Uhr Symposium Roche Diagnostics Deutschland GmbH Mehr erkennen mit Diabetes-Management – erleben Sie selbst, wie sich durch die grafische Darstellung Ihrer Blutzuckerwerte mehr erreichen lässt H. Stäblein, Nürnberg	10.30 – 11.00 Uhr Auf den Zahn gefühlt – Zahn- und Mundgesundheit bei Diabetikern Dr. S. Habiger, Hof
10.45 – 11.00 Uhr Offizielle Begrüßung Stadtrat Dr. P. Pluschke, Dr. A. Liebl (Bad Heilbrunn), Dr. G.-W. Schmeisl (Bad Kissingen), D. Möhler (DDB-Bundesvorsitzender), B. Franz (DDB Bayern)	13.00 – 13.30 Uhr Hypoglykämie im Alltag der Familien – Hypo-Wahrnehmungstraining D. Möhler (DDB-Bundesvorsitzender), Prof. Dr. T. Haak, Bad Mergentheim	11.00 – 11.30 Uhr Vor- und Nachteile der sensorunterstützten Insulinpumpentherapie Dr. B. Gehr, Traunstein	11.30 – 12.00 Uhr Gut zu(m) Fuß: Das Diabetische Fußsyndrom vermeiden... oder behandeln! Dr. M. Lederle, Stadtlohn (unterstützt von Neubourg Skin Care, Allpresan*)
11.00 – 11.30 Uhr „Yes, we can!“ – Erfolge, Projekte und Ziele des DDB D. Möhler (DDB-Bundesvorsitzender) B. Franz (DDB Bayern)	13.30 – 14.00 Uhr Wie Diabetikerwarnhunde Leben retten können – Diabetesexperten auf vier Pfoten M. Wonisch, Hundeschule, Scheer	12.00 – 12.30 Uhr Mehr denn je gilt: man ist so alt wie seine Gefäße! Diabetes und Gefäßschäden Dr. G.-W. Schmeisl, Bad Kissingen	13.00 – 15.00 Uhr DDB-Veranstaltung für Diabeteslotsen Disease Management Programme (DMP) in der Diabetes Versorgung Prof. Dr. H. von Lilienfeld-Toal Moderation: Britta Wiegand (Mit freundlicher Unterstützung von Bristol-Myers Squibb und AstraZeneca)
11.30 – 11.45 Uhr In Aktion: Dieter Möhler mit seinem Trainingspartner – dem Bulgarian Bag D. Möhler (DDB), T. Wolff, Burscheid		13.30 – 14.15 Uhr Symposium Roche Diagnostics Deutschland GmbH Der Bolusrechner, die clevere Alltagsunterstützung für Ihre Insulinpumpen-Therapie Dr. K. P. Böhmer, Nürnberg	
12.00 – 12.30 Uhr Show mit Pierre Ruby			
13.00 – 13.30 Uhr Mehr Bewegung mit dem Schrittzähler Dr. P. Borchert, Augsburg	14.30 – 15.30 Uhr „Die Süße des Lebens“ Ein Theaterstück zum positiven Umgang mit Diabetes mellitus 	15.15 – 16.00 Uhr Workshop Ernährung für Typ 1: „Lebensmittel und ihre Blutzuckerwirkung“ Dipl. oec. troph. I. Fischer-Ghavami, Mainz, Ernährungsberaterin, Diabetes-assistentin	15.15 – 15.45 Uhr Schnarchen – wenn die Erholung ausbleibt! Diabetes und Schlafapnoe Prof. Dr. J. H. Ficker, Nürnberg
13.45 – 14.15 Uhr Schulung – nichts für mich!? Dr. B. Kulzer, Bad Mergentheim			* Der Sponsor bekommt vor dem Saal Werbemöglichkeiten in Form von Logos, Postern oder Flyern. Einen Einfluss auf den Inhalt der Vorträge hat er nicht.
14.30 – 15.15 Uhr Talkrunde „Neues zur Gesundheitsreform“ (Teststreifen, Medikamente, Insulinanaloga etc.) Rechtsanwalt O. Ebert (Stuttgart-Balingen, Diabetes-Journal) im Gespräch mit D. Möhler (DDB)			

Vorläufiges Programm, Stand: 17. Oktober 2011, Änderungen vorbehalten.

Weitere Programm-Highlights

- Aufführung des Galli-Theaters: „Die Süße des Lebens“ Das Theaterstück wurde 2010 auf Initiative der Cura- und Maternus-Seniorencentren mit dem Ziel entwickelt, Lebensfreude im Alter und den Umgang mit Diabetes mellitus zu fördern.
- Tanzen im Sitzen mit dem BV Seniorentanz e. V.
- Signierstunde mit Dr. Bernhard Gehr, Autor der „CGM- und Insulinpumpenfibeln“

Vortragsraum 4 Istanbul (2. Etage)	2. Etage (Foyer St. Petersburg)		Programm-Highlights
Vorträge von 10.00 bis 16.00 Uhr			
<p>10.00 – 10.30 Uhr Transplantation von eingefrorenen oder verkapselten Inseln als zukünftige Therapieoption beim Diabetes mellitus Prof. Dr. M. Weber, Mainz</p>		<p>11.15 – 12.00 Uhr Koch-Show „Basis-Kraft!“ Bestseller-Autor H. Lauber und Spitzenkoch U. Steiniger</p>	<p>Pierre Ruby Bauchredner, Entertainer, Moderator Entertainment mit Bauchgefühl! Gemeinsam mit seinen Bühnenpartnern Amanda (bekannt aus Fastnacht in Franken) und Herrn Esel verbindet Pierre Ruby klassisches Bauchredner-Handwerk mit zeitgemäßer Performance. Ein Programm für die ganze Familie!</p>
<p>11.00 – 12.30 Uhr Symposium Bristol-Myers Squibb und AstraZeneca Im Griff von Diabetes oder Diabetes im Griff? – Einfache Schritte zum erfolgreichen Umgang mit Diabetes Typ 2 Prof. Dr. H. Hauner (TU München) und Prof. Dr. H. von Lilienfeld-Toal (DDB) Moderation: Britta Wiegand</p>	<p>12.00 – 16.00 Uhr Individuelle Besprechung der auf der diabetestour in Nürnberg gemessenen Werte Prof. Dr. R. Petzoldt, Bad Oeynhausen Dr. Katrin Kraatz, Mainz Dr. G.-W. Schmeisl, Bad Kissingen</p>		
<p>14.30 – 15.00 Uhr Hand auf's Herz: Wie geht es Ihren Nieren? Dr. H. Walter, Nürnberg</p>			
<p>15.30 – 16.00 Uhr Was gibt's Neues ... in der Diabetestherapie? Dr. H. Walter, Nürnberg</p>		<p>13.15 – 14.00 Uhr Koch-Show „Kräuter-Kraft“ Bestseller-Autor Hans Lauber und Spitzenkoch Uwe Steiniger</p>	<p>ab 11.30 Uhr Signierstunde mit Dr. B. Gehr, Autor der CGM- und Insulinpumpenfibeln am Stand des Kirchheim-Verlags (Stand 63)</p>
		<p>15.00 – 15.45 Uhr Koch-Show „Bockshorn-Kraft“ Bestseller-Autor Hans Lauber und Spitzenkoch Uwe Steiniger</p>	<p>Tanzen im Sitzen mit dem Bundesverband Seniorentanz</p>

Das aktuelle Programm unter: www.diabetestour.de

Wissenschaftliche Fachberatung:

Prof. Dr. med. M. Weber, Mainz
Prof. Dr. med. T. Haak, Bad Mergentheim

Weitere „diabetestour“-Termine im Jahr 2012:

Halle: 31. März 2012, Hannover; 10. November 2012

Kinderbetreuung:

Liebe Eltern, liebe Großeltern, wenn Sie Ihre Kinder oder Enkel mitbringen möchten: Wir bieten eine ganztägige Kinderbetreuung an.



Werden Sie jetzt Mitglied! Werbe-Aktion vom 1.5.-20.11.2011!

Alle Neumitglieder dieses Zeitraums nehmen an der Verlosung attraktiver Preise auf der DiabetesTour in Nürnberg teil!
(20. November 2011, Messe Nürnberg, 9-16 Uhr)

Verlosung: 15 Uhr
am Stand des Diabetikerbund Bayern
Achtung: Gewinnen kann nur, wer anwesend ist!



Das bieten wir für 5 Euro Mitgliedsbeitrag/Monat (Familienbeitrag 5,50 Euro/Monat):

- Diabetes Journal (monatlich), für Blinde und Sehbehinderte auch als Hörversion
- zusätzlich bei Kindern und Jugendlichen: Eltern Journal (viermal jährlich)
- kontakt (jeden 2. Monat)
- Rechtsberatung
- Versicherungsmöglichkeiten für Diabetiker (mit kompetentem Partner)
- Gesundheitspass Diabetes
- Selbsthilfegruppen
- Rat und Hilfe durch Diabetes-Lotsen und Sozialreferenten
- Interessenvertretung in Politik und Gesellschaft u.v.m

Hier finden Sie den Mitgliedsantrag:

Auf der Rückseite bzw. in den Broschüren „mit uns in die Zukunft“, „aktiv für Menschen“ und „Zucker im Blut - Recht im Leben“, in jedem „kontakt“ und auf unserer Homepage www.diabetikerbund-bayern.de unter „Mitglied werden“.



Schneller per Fax:
0 91 31/99 05 75

Antwort an:

Diabetikerbund Bayern e.V.
Schatzmeisterin/Verwaltung
Frau Verena Hädrich
Osloer Str. 6
91056 Erlangen



Aufnahmeantrag: Ich beantrage die Mitgliedschaft

(Bei Minderjährigen wird das Kind als Mitglied aufgenommen)

- Einzelmitgliedschaft 5,00 EUR/Monat (1 Neumitglied, Abbuchung erfolgt jährlich)
- Familienmitgliedschaft 5,50 EUR/Monat (2 und mehr Familienmitglieder, gleiche Postanschrift, Abbuchung erfolgt jährlich)

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Geburtsdatum: _____ Diabetes seit: _____

Weiteres Familienmitglied: _____

Geburtsdatum: _____ Diabetes seit: _____

Weiteres Familienmitglied: _____

Geburtsdatum: _____ Diabetes seit: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte ankreuzen:

- Ich habe Diabetes Typ 1 und...
 ...spritze Insulin.
 ...trage eine Insulinpumpe.
- Ich habe Diabetes Typ 2 und...
 ...komme mit Diät aus.
 ...nehme Tabletten.
 ...spritze Insulin.
- Bitte stellen Sie mein bestehendes Abo des Diabetes-Journal um.
- Ich bin blind bzw. sehbehindert und möchte das Diabetes-Journal als Hör-Version beziehen.
- Schicken Sie mir einen Antrag zur Sterbegeldversicherung zu.
- Schicken Sie mir die Beratungsanfrage zu Versicherungen für Diabetiker

Einzugsermächtigung (Sie erleichtern uns die Arbeit und helfen Kosten zu sparen.)

Hiermit ermächtige ich den Diabetikerbund Bayern e.V. bis auf Widerruf den jeweils satzungsgemäßen Mitgliedsbeitrag einzuziehen.

Kontoinhaber: _____

Konto-Nr: _____

BLZ: _____ Name des Kreditinstituts: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____



DIABETIKER BUND
Bayern

Deutscher Diabetiker Bund, Landesverband Bayern e. V.



Die bayerischen Apothekerinnen und Apotheker



Interessenvertretungen regionaler und überregionaler Selbsthilfegruppen
(u. a. Bundesverband Niere, Insuliner)



Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e. V.



Bundesverband Niedergelassener Diabetologen e. V.



Bundesverband Klinischer Diabeteseinrichtungen e. V.



Zeitschrift Diabetes-Journal



Zeitschrift Der Nierenpatient



Stadt Nürnberg

Was? Wann? Wo?

Datum:

20. November 2011

Öffnungszeiten:

9.00 bis 16.00 Uhr

Eintritt:

5,00 €, Familienkarte 8,00 €.

Der Eintritt ist kostenfrei für: Kinder bis einschließlich 15 Jahre,
„Diabetes-Journal“-Abonnenten, DDB-Mitglieder, „Der Nierenpatient“-Abonnenten
und Mitglieder der regionalen Organisationen des Bundesverbandes Niere e. V.

Bitte jeweilige Bestätigung oder Gutscheine mitbringen!



Veranstalter:

Kirchheim-Verlag Mainz und Hannover Congress Centrum (HCC)

Besuchen Sie **Accu-Chek** bei der *diabetestour* in Nürnberg!

Treffen Sie ...



Matthias Steiner den Gewichtheber und Olympiasieger

um 9.30 Uhr und 12.30 Uhr am Accu-Chek Messestand

Unter dem Motto „Schlag den Steiner – Kids Spezial“ tritt Matthias Steiner an der Nintendo Wii gegen Kinder aus dem Publikum an.



Bastian Hauck Weltumsegler, Buchautor und Typ-1-Diabetiker

**um 9.00 Uhr, 11.00 Uhr und 14.15 Uhr
am Accu-Chek Stand**

Unter dem Motto „Schneller messen in 4 Schritten mit Accu-Chek Mobile“ können Sie den High-Score von Bastian Hauck knacken.

Unser Service für Sie:

Bringen Sie Ihr Blutzuckermesssystem mit und wir erstellen gemeinsam mit Ihnen eine grafische Auswertung Ihrer Blutzuckerdaten.

Eine kostenfreie Eintrittskarte können Sie sich unter folgendem Link herunterladen: www.accu-chek.de/eintrittskarte

Wir freuen uns auf Sie.

Die Zeitschrift zur „diabetestour“:

Mini-Abo

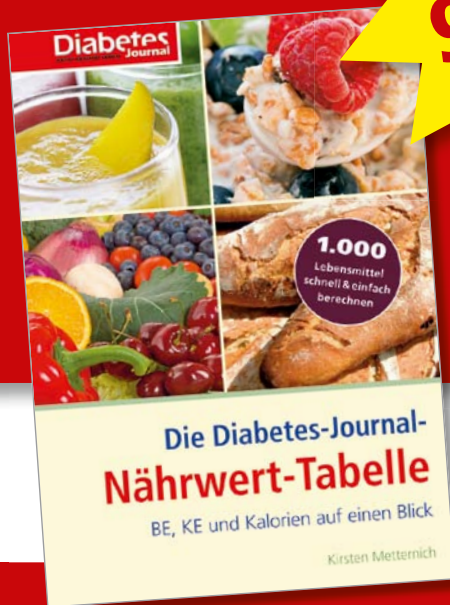


6X Diabetes-Journal testen

+ Nährwerttabelle gratis dazu

www.diabetes-journal.de

**zusammen
nur
9,95 €**



**Testen ohne Risiko:
Der Bezug endet automatisch!**
Kennenlern-Angebot, pro Person einmalig bestellbar.

Bestellen Sie gleich:



per Telefon
089/8 58 53 - 801



per Internet
www.diabetes-journal.de



per Post InTime Media Services GmbH
Postfach 1363, 82034 Deisenhofen



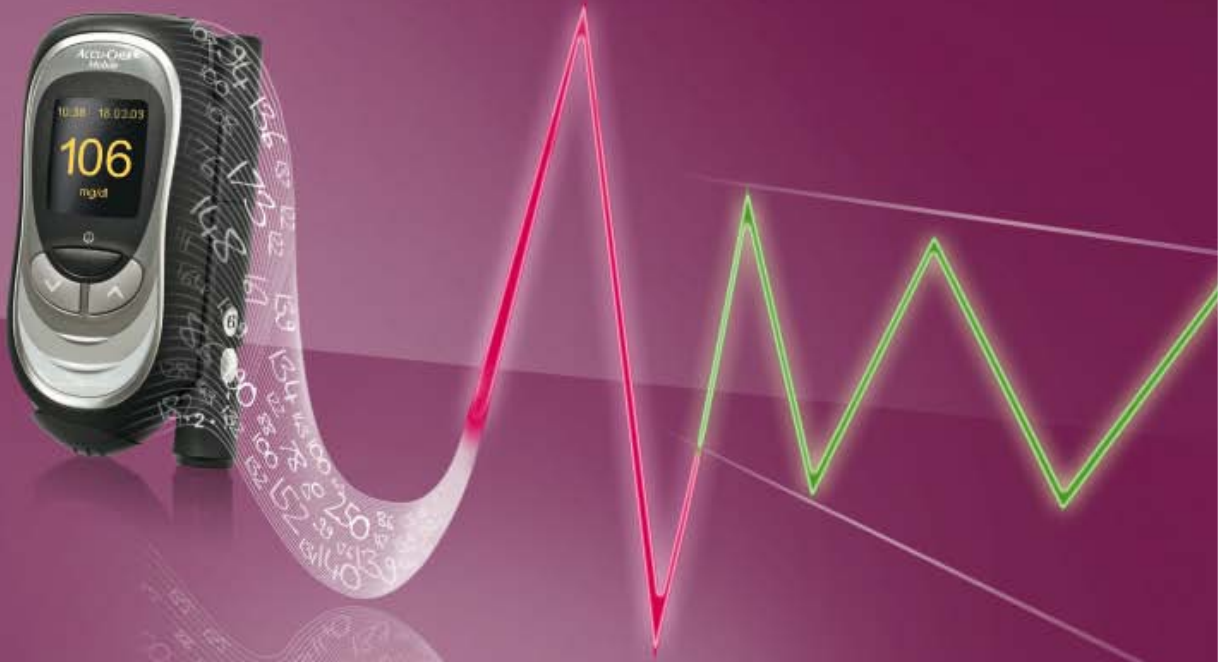
per Mail
kirchheim@intime-media-services.de

Ihre Vorteile als Abonnent des „Diabetes-Journals“

- ✓ Ich **spare 15 Prozent** gegenüber dem Einzelkauf am Kiosk und bekomme die Hefte bequem nach Hause geliefert.
- ✓ Als Abonnent **darf ich einmal pro Jahr kostenlos an der „diabetestour“ – Ihr Gesundheitstag vor Ort – teilnehmen**. Die nächsten Termine sind: 20.11.2011 Nürnberg, 31.03.2012 Halle und 10.11.2012 Hannover.
- ✓ Ich kann mit meiner Abo-Nummer (s. Adressaufkleber) kostenlos im kompletten **Diabetes-Archiv** unter www.diabetes-journal.de recherchieren.
- ✓ Als Abonnent kann ich die **telefonische Rechtsauskunft** des Diabetes-Journals in Anspruch nehmen: Der Diabetes-Journal-Rechtsanwalt Oliver Ebert steht mir dort für eine kostenlose Erstberatung zu meinen Rechtsfragen rund um das Thema Diabetes zur Verfügung.
- ✓ Diabetes-Journal-**Sonderhefte** erhalte ich **gratis**.
- ✓ Ich erhalte auf Anforderung **kostenlos** viermal im Jahr das **Diabetes-Eltern-Journal** im Wert von 13,40 €.
- ✓ Die **Zeitschrift „Diabetes und Technologie“** erhalte ich als Diabetes-Journal-Abonnent **zum Vorzugspreis** von 15,90 € (4 Ausgaben/Jahr). Das sind 20 % Rabatt.
- ✓ Ich kann die **„Gesundheits-Mappe Diabetes“** zum attraktiven **Vorzugspreis** von 8,00 € statt 11,50 € bestellen (zzgl. Versandkosten). (Einfach die Abo-Nummer der Bestellung beifügen.)
- ✓ Ich erfahre **lückenlos von den Experten** des Diabetes-Journals, was es **Neues und Wichtiges** zum Thema gibt: aktuelle Therapien, neue Medikamente, wichtige Änderungen im Gesundheitswesen, interessante Erfahrungsberichte, praxisnahe Diabetes-Kurse, die besten Serviceadressen und leckere Kochrezepte.

Jetzt Vorteile testen

Accu-Chek Diabetes Management. Von einzelnen Werten zu wertvollen Ergebnissen.



Mehr erkennen, mehr erreichen.

Der Erfolg Ihrer Therapie wird von vielen Faktoren bestimmt. Mit Accu-Chek Diabetes Management werden Ihre Diabetesdaten verlässlich dokumentiert und zur Analyse aufbereitet. So erhalten Sie ein vollständiges Bild für Ihr tägliches Diabetes Management. Und das schnell und bequem.

Erleben, was möglich ist.

www.mehrErkennen.de oder

kostenfreie Telefonnummer: 0800/44 66 800 (Mo-Fr, 8.00-18.00 Uhr)