

Teilnehmende Selbsthilfegruppen:

- AdP-Regionalgruppe Arbeitskreis Pankreaektomierten e.V.
- BVS Selb, Bewegungsübungen für Diabetiker Typ II
- COPD LUNGE Selbsthilfegruppe Hof
- Deutsche Herzstiftung e.V.
- Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V. Kontaktgruppe Selb/Schönwald
- Diabetikerbund Bayern e.V., Regionalverband Oberfranken Ost
- Diabetiker-Selbsthilfegruppen Selb und Marktredwitz
- DVMB Hof Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
- ILCO-Selbsthilfegruppe Darmkrebs-Stoma
- Laudegruppe Selbsthilfegruppe Marktredwitz
- Offener MS-Treff Selb
- Schädel-Hirn Patienten in Not Wachkoma-Selbsthilfegruppe Selb
- Schlaganfallselbsthilfegruppe Stadt und Landkreis Hof
- Selbsthilfegruppe nach Prostatakarzinom Hochfranken Fichtelgebirge
- Selbsthilfegruppe nach Tumorerkrankung Selb
- Selbsthilfegruppe Tinnitus, Hörsturz und Morbus Meniere
- Selbsthilfe-Kontaktstelle der Diakonie Hochfranken gGmbH
- Selbsthilfegruppe „Das Boot“ Hof
- Selbsthilfegruppe Bayerischer Blinden- und Sehbehinderten-Bund Oberfranken
- Selbsthilfegruppe Kehlkopfooperierte Hof und Umgebung
- Selbsthilfegruppe „Seelenpower“ und „Das Boot“ München

Tag der Selbsthilfe



Neben der ambulanten Versorgung, der stationären Versorgung und den Gesundheitsdiensten, gilt die Selbsthilfe als vierte Säule in unserem Gesundheitswesen. Als Ergänzung zur professionellen Versorgung bieten wir in den Selbsthilfegruppen „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Der regelmäßige und selbstbestimmte Informationsaustausch von Betroffenen sowie deren Angehörigen dient zur Verbesserung der persönlichen Lebensqualität und dem Umgang mit der eigenen chronischen Erkrankung, bzw. Behinderung. Prävention und Information sind dabei wichtige Bausteine. Gemeinsam mit anderen Selbsthilfegruppen aus allen Bereichen führen wir einen „Tag der Selbsthilfe“ mit Diabetikertag durch. Die Selbsthilfegruppen aus der Region Hochfranken-Fichtelgebirge stellen sich der Öffentlichkeit vor und geben Hinweise und Informationen über ihre Gruppenarbeit. Dazu gibt es Fachvorträge und Informationen, sowie Aktionen aus den verschiedenen Fachgebieten. Unser Rahmenprogramm bietet mit Spaß, Unterhaltung und Erfahrungsaustausch einen kurzweiligen und informativen „Tag der Selbsthilfe“. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Klaus Fiedler, Leiter der Diabetiker-Selbsthilfegruppe Selb



Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert.

Die Selbsthilfegruppe wird von der GKV und AOK Bayern gefördert.

Die Selbsthilfegruppe ist organisiert im:
Diabetikerbund Bayern e.V.

Geschäftsstelle: Ludwigstraße 67, 90402 Nürnberg

Tel: 0911-22 77 15, Fax: 0911-23 49 876

E-Mail: info@diabetikerbund-bayern.de

www.diabetikerbund-bayern.de



Veranstalter:

DIABETIKER BUND
Bayern

Regionalverband Oberfranken Ost
Selbsthilfegruppe Selb

Tag der Selbsthilfe und Diabetikertag



stand: 6/2014

Tag der Selbsthilfe

und

Diabetikertag

Samstag, 5. Juli 2014 - 9.30 - 16.00 Uhr - Volkshochschule Selb, Lessingstraße 8

Vormittag:

10.00 Uhr Vortragsraum

Begrüßung, Grußworte

Schirmherr Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch
Diabetikerbund Bayern e.V. Klaus Hohlweg
Selbsthilfe-Kontaktstelle Hof Isabel Pöllmann

Themenblock Diabetes mellitus

- **Diabetes im Alltag - für Patient und Familienmitglied**
Referentin: MU Dr. Miloslava Klustova,
Internistin Diabetologische Schwerpunktpraxis Rehau
- **Insulintherapie, Insulin - Eigenschaften und Wirkung
Was bringen die Neuentwicklungen?**
Referentin: Karola Fischer, Diabetesberaterin Praxis Me-
sut Durmaz, Schwerpunktpraxis für Diabetes/Hormone
& Stoffwechsel
- **Podologie -
Fußpflege, was kann der Risikopatient zu Hause tun?**
Referentin: Bettina Goßler-Rudolph, Podologin DDG,
Wundexpertin ICW e.V.
- **Ist der oberfränkische Diabetiker dumm und gefräßig?
Aktuelles zum 1. Bayerischen Diabetesbericht und Vor-
stellung des Diabetikerbundes Bayern e.V.**
Referent: Klaus Hohlweg, Beisitzer im Diabetikerbund
Bayern e.V.

Für Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt.
„Café Selbsthilfe“ Kaffee und Gebäck
Imbiss und Biergarten im Außenbereich

Nachmittag:

14.00 Uhr Vortragsraum

Themenblock Selbsthilfe „Hilfe zur Selbsthilfe“

- **Selbsthilfe - vom einzelnen Menschen hin zur Gruppe**
Referent: Gert Böhm, Buchautor, freier Journalist, Ge-
schäftsführer iR Frankenpost Verlag
- **Gründung einer Selbsthilfegruppe und Strukturie-
rung der Gruppenarbeit**
Referentin: Isabel Pöllmann, Selbsthilfe-Kontaktstelle
der Diakonie Hochfranken

15.00 Uhr Vortragsraum

Themenblock Kommunizieren mit allen Sinnen

- **Alles ganz Ohr - Tinnitus, Schwindel und Hörstö-
rungen**
Referent: Peter Vucic, Logopäde und Stimmtrainer Lo-
gepädie Logolupus Naila
- **Wo is n des Hirn? Störungen und Therapien nach
Schlaganfall und Schädel-Hirnverletzungen**
Referent: Peter Vucic, Logopäde und Stimmtrainer Lo-
gepädie Logolupus Naila

Der Eintritt zur gesamten Veranstaltung ist kostenlos.
Für den freiwilligen, symbolischen Beitrag von 1,00 €
erhalten Sie einen Wertgutschein über ein Getränk (Kö-
nig Otto Mineral-Sprudel) oder Kaffee und eine Portion
Pema Vollkornbrot.

Rahmenprogramm:

Ort: Turnhalle und Themenräume

9.30 Uhr Eröffnung

Hirtentrufhorn, Heinz Dumler
Musikschule Selb, Carina Bening

Informationsstände der Selbsthilfegruppen und Aus-
steller mit Rahmenprogramm
von 9.30 durchgehend bis 16.00 Uhr

Außengelände Imbiss mit Biergarten

Informationen in den Themenräumen:

- „Café Selbsthilfe“:

- Informationen rund um die Ernährung
 - Diabetes mit Informationen, Blutzuckermessungen
 - Herzgesundheit
 - „Seelenpower“ und „Das Boot“
 - Sehbehinderung
- 12.00 Uhr Mittagspause

13.00 Uhr Turnhalle Aktionsfläche:

Musik-Spiel und Bewegung

Musikschule Selb
mit Musikschulleiterin Carina Bening

Aktionen:

Hockergymnastik, Elfriede Schubert
Massage mit Ringen, Monika Wolf
Atemtechnik, Carina Bening

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Änderungen vorbehalten.