

Ihre Unterstützung ist für uns wertvoll!

Wegen der weitreichenden Wirkungen auf den Stoffwechsel ist die Schrothkur ein wertvolles Naturheilverfahren insbesondere zur Prävention und Behandlung von Diabetes mellitus Typ 2.

Die 2010 und 2011 durchgeführte Pilotstudie der Mathias Hochschule Rheine zeigt bereits eine positive Wirkung der Schrothkur auf den Diabetes mellitus Typ 2.

Mit der Studie sollen weitere Erkenntnisse über die Wirkweise der Schrothkur für die Schulmedizin gewonnen werden.

4 Säulen für ein gesünderes Leben

Schroth'sche Kost

Heißfasten mit reizarmer, kalorienreduzierter und überwiegend basischer Kost ohne tierisches Eiweiß und Fett, nahezu salzfrei

Schroth'sche Packungen

Feuchtkalte Ganzkörperwickel auf die der Körper mit Temperatursteigerung und dem Ausschwitzen von Stoffwechselrückständen reagiert

Schroth'sche Trinkverordnung

Aus dem Wechsel der täglichen Trinkmenge resultiert eine Art natürlicher Gewebsdrainage als weiterer Impuls für die Selbstheilungskräfte

Wechsel von Ruhe und Bewegung

Im Zusammenklang mit der verordneten Trinkmenge unterstützt er den Stressabbau, regt den Stoffwechsel an und sorgt für weiteren Fettabbau.

Dissertationen und weitere Infos zur Schrothkur unter

www.schrothkur.de
www.schrothkur.de/dissertation
www.schrothkur.de/pilotstudie



Schrothkur-Begründer Johann Schroth (1798 -1856)

„Gäbe es eine Pille, die bewirkt, was die Schrothkur erreicht, wäre sie vermutlich das begehrteste Medikament der Welt. Denn mit dieser Pille könnte man abnehmen, den Blutdruck senken, Gelenk- und Rückenbeschwerden lindern und viele weitere Krankheiten positiv beeinflussen.“

Dr. Susanne Neuy

Auftraggeber

Oberstaufen Tourismus Marketing GmbH (OTM)
Hugo-von-Königsegg-Str. 8, 87534 Oberstaufen
Telefon: 083 86.93 00-0, Fax 083 86.93 00-20
www.oberstaufen.de, www.schrothkur.de

Kooperationspartner – Wissenschaftliche Begleitung und Evaluation

Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung (IBE),
Fachgebiet Medizinische Klimatologie/Versorgungsforschung
Kurortmedizin
Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU)

Kooperationspartner und ärztliche Begleitung in Oberstaufen

Dr. med. Vera Brosig, Dr. med. Susanne Neuy,
Dr. med. Andrea Wirrwitz-Bingger, Dr. med. Walter Glück

Studienteilnehmer gesucht!

Studie zur Wirksamkeit der Schrothkur
bei Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2



2014-07/3


Oberstaufen

Studienteilnehmer gesucht!

Randomisierte Studie zur therapeutischen Wirksamkeit einer dreiwöchigen Schrothkur im Vergleich zu einem dreiwöchigen diabetesgerechten Urlaub bei Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2, durchgeführt im Schroth-Heilbad Oberstaufen

Ziel der Studie ist

- der Nachweis der therapeutischen Wirksamkeit der Schrothkur für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2
- eine Initialzündung zur dauerhaften Lebensstiländerung bei Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 zu geben
- die Generierung von Fakten und Informationen für Hausärzte, Diabetologen und Krankenkassen anhand der Studienergebnisse

Wer kann an der Studie teilnehmen?

- Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 mit einem HbA1c $\geq 6,5\%$
- Alter: 20 – 70 Jahre
- Diabetes im Frühstadium - erstmals diagnostiziert vor max. 7 Jahren
- BMI > 27

Was erwartet Sie?

- Unterkunft in einem Vier- bzw. Vier-Sterne-Superior-Hotel
- Drei Wochen Schrothkur oder diabetesgerechter Urlaub mit medizinischer Rundum-Versorgung
- Mehr Lebensqualität durch Ihre gewonnenen Erkenntnisse im Umgang mit Diabetes mellitus Typ 2



Termine

Herbst 2014	12.10. – 01.11.2014
	19.10. – 08.11.2014
	26.10. – 15.11.2014
Winter 2015	11.01. – 31.01.2015
	18.01. – 07.02.2015
Frühjahr 2015	22.03. – 11.04.2015
	29.03. – 18.04.2015

Ihr finanzieller Beitrag

Für drei Wochen Übernachtung inkl. Verpflegung (Vollpension), ärztlicher Untersuchung und Laborwerte sowie Diabetesberatung beträgt Ihr Eigenanteil 900,00 Euro.

Ein Bonus von 150,00 Euro wird Ihnen zurückerstattet, sofern Sie an allen Nachuntersuchungen (nach drei und nach sechs Monaten) teilgenommen haben.

Zuordnung der Studienteilnehmer

Da es sich um eine sogenannte randomisierte Studie handelt, werden Sie durch den beteiligten wissenschaftlichen Partner (Ludwig-Maximilians-Universität, München – LMU) zufällig dem Kur- oder Urlaubsprogramm zugeordnet. Das bedeutet für Sie, dass Sie nicht selbst entscheiden können, ob Sie an einer dreiwöchigen Schrothkur oder an einem dreiwöchigen diabetesgerechten Urlaub teilnehmen werden.

Bewerbung

Ihre Bewerbung – erste Schritte

- Weitere Informationen zur Studie erhalten Sie bei Oberstaufen Tourismus, Isabel Thum
Hugo-von-Königsegg-Str. 8, 87534 Oberstaufen
Telefon 08386.930027 oder Diabetes-Hotline 08386.930093 oder E-Mail: studie@schrothkur.de
alternativ über www.schrothkur.de/studie
- Bei Interesse erhalten Sie danach auf dem Postweg die Bewerbungsunterlagen, die Sie vollständig ausgefüllt an die LMU schicken (adressierter und frankierter Umschlag wird beigelegt)
- Prüfung der Studieneignung und Randomisierung seitens LMU
- Zuteilung in eines der beteiligten Hotels seitens OTM, wenn möglich unter Berücksichtigung Ihres Wunschtermins
 - Zentrum für Naturheilverfahren - Landhaus Dr. Hesseln
www.landhaus-hesseln.de
 - Kur- und Wellnesshotel Kronenhof
www.hotel-kronenhof.de
 - Haubers Alpenresort - www.haubers.de

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf Ihre Teilnahme an unserer Studie.

