

So., 28. September 2014

DIABETES bewegt uns

Eine gefährliche Volkskrankheit für Sie in den Blick genommen



Mehr wissen + verstehen **Vorträge + Infos**

im Konferenzraum **Ärztehaus 1, Haßfurt** (Eingang hinter Apotheke am Krankenhaus):

- 10 Uhr**..... **Der diabetische Fuß.** Vorbeugung und Nachsorge
Julia Köber, Apothekerin, Filialleiterin Apotheke am Krankenhaus
- 11 Uhr**..... **Welche Ernährung ist sinnvoll bei Diabetes?**
Diabetesberaterin MVZ Haßfurt
- 13 Uhr**..... **Was ist Diabetes?** Über das Entstehen dieser Volkskrankheit
Priv. Doz. Dr. med. Frank Schröder, Diabetologe, Chefarzt Akutgeriatrie
- 14 Uhr**..... **Welche Folgen hat Diabetes?** Auswirkungen auf Herz und Kreislauf
Dr. med. Winfried Schorb, Chefarzt Innere Medizin, Haßberg-Kliniken
- 15 Uhr**..... **Welche Behandlungsmethoden sind sinnvoll?** Grundlagen der Diabetes-Therapie
Dr. med. Roland Giebel, hausärztlicher Internist, Diabetologe (DDG)
- 16 Uhr**..... **Diabetes bei Kindern.** Eine Herausforderung für die Familie
Dr. med. Reinhard Koch, Oberarzt Kinderklinik, Leopoldina Schweinfurt

im Foyer der **Haßberg-Kliniken Haus Haßfurt**:

10 – 17 Uhr..... **Informationsstände**

KOS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe mit Diabetiker-Selbsthilfegruppen – Haßberg-Kliniken – vhs Haßberge – Bibliothekszentrum – Apotheke am Krankenhaus

Vorbeugen + helfen **Bewegungsangebote**

10 +11 Uhr..... **Qigong – Chinesische Gesundheitsgymnastik**

Aktifitness Sport- und Bewegungstherapie (Kursraum), Hofheimer Str. 44 – AnLeitung: Helga Sünkel

Qigong sind Übungen zur Pflege der Lebenskraft. Mit langsamen, fließenden Bewegungen ist es ein ganzheitliches Entspannungsverfahren, geeignet für Menschen jeden Alters und Geschlechts.

13 +14 Uhr..... **Mit Bewegung aktiv gegen Diabetes**

Aktifitness Sport- und Bewegungstherapie (Kursraum), Hofheimer Str. 44 – AnLeitung: Judith Rumpel

Auf die Plätze fertig los! Wer an Diabetes leidet, sollte sich fit halten, denn Bewegung senkt den Zuckergehalt im Blut. So lässt sich der Bedarf an Medikamenten senken und Folgeschäden vermeiden.

15 +16 Uhr..... **Brainwalking**

Treffpunkt: Apotheke am Krankenhaus – AnLeitung: Claudia Heil

Brainwalking – Trimm dich für den Kopf, Bewegung für den Körper. Ein Spaziergang verbindet leichte körperliche Aktivität (Walking) mit Denkanstößen für das Gehirn (Brain).

Gesund + lecker **Snacks und Getränke**

im **Café des Höreder Beck**, Ärztehaus 2, Haßfurt, mit einem ausgewählten Angebot für Diabetiker – als Highlight „Holzofenvollkornbrot mit leckeren Brotaufstrichen“. Mit dabei: **Diätassistentin Gisela Gutjahr** von den Haßberg-Kliniken gibt Ihnen wertvolle **Tipps und Informationen für eine gesunde Ernährung.**