



**Steiner
Gesundheitstag**
Prävention und Wellness für alle.

Freitag, 9. Mai 2014 ab 19 Uhr Fachvorträge
Samstag, 10. Mai 2014 10.00 - 17.00 Uhr
Stadt Stein Rathaus · Hauptstraße 56



**Herzlich
Willkommen**

FREITAG 9. Mai 2014 Fachvorträge Beginn 19 Uhr (Einlass: 18.30 Uhr)

Programm

- **Gesunde Zähne - ein Leben Lang** Vorsorge und mehr
Dr. Stefan Schwab, Zahnarztpraxis Stein 19:00 Uhr
- **„Was ist Diabetes?“** Was kann ich selber für mich tun?
Dr. Ioana Cracinescu Internistin, Diabetologin,
Diabetesschwerpunktpaxis Fürth 19:30 Uhr
- **„Brenne ich schon oder ist mir nur warm?“**
STRESS weglachen, Manuela Fuckerer Präventologin, Burnout-Lotsin,
Präventionscenter gesund & gut 20:00 Uhr
- **Durchblutung** (Mikrozirkulation) - die Hauptstraße der Gesundheit, Horst
Häusser, Therapeut, Direktor, BEMER Medizintechnik 20:30 Uhr
- **Smoveys** - Mit Schwung und Spaß zu einem neuen Lebensgefühl!
Andreas Hüyng 21:00 Uhr

Eintrittskarten sichern!

Vorverkauf in der Rats-Apotheke: 5,00 €
An der Abendkasse: 7,00 €
(Im Eintrittspreis ist ein
Freigetränk enthalten)
Veranstaltungsort: Rathaus
Stein, Hauptstr. 56, 1. Stock



**Steiner
Gesundheitstag**
Prävention und Wellness für alle.



SAMSTAG 10. Mai 2014 10.00 - 17.00 Uhr

DAS LEIBLICHE WOHL

Für das
Mittagessen
sorgt wieder die
Mittelschule Stein
Klasse 9.



Nachmittags
gibt es Kaffee, Tee
und selbst-
gebackene Kuchen

LOSEVERKAUF



...zugunsten der
Steiner Bürgerstiftung

Im Laufe des Tages
wird uns die
ZAUBERZEITFEE
vom Himmel fallen.



LACH YOGA



Senioren vom Seniorendomizil Guttknechtshof werden zeigen, dass es nicht viel benötigt, um ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern

...außerdem haben
wir noch eine
weitere Vorführung
für Sie geplant.
Lassen Sie
sich überraschen...

Im Eingangsbereich

MACHEN SIE MIT



Smovey 4You
swing, more & smile



DRUMS ALIVE

Lernen Sie
den neuen
Fitness-Trend
kennen!

			<p>Besuchen Sie uns. Machen Sie mit. Informieren Sie sich. Wir freuen uns auf Sie</p>

Liebe Besucherinnen und Besucher,
zum Präventions- und Gesundheitstag in Stein begrüße ich Sie ganz herzlich in den Räumen des Rathauses.

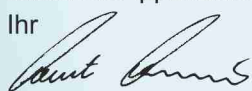
Wenn es um die Gesundheit geht, kann Jede und Jeder mitreden. Wir alle fühlen uns mitunter unwohl, sind auch schon einmal krank und benötigen ärztliche Hilfe. Da ist es dann gut, wenn man weiß, dass die Gesundheitsversorgung und die Gesundheitsförderung für die ganz Familie vor Ort nicht nur vielfältig, sondern auch hoch professionell ist.

Ich lade Sie herzlich ein, die bunte Mischung aus Information zu erleben. Erfahren Sie hautnah, wie vielfältig und stark der Gesundheitsstandort Stein ist.

Danken möchte ich allen Ausstellern für ihre Teilnahme am Steiner Gesundheitstag. Mein besonderer Dank gilt Manuela Fuckerer, die mit großem Engagement das Steiner Gesundheitsnetzwerk spannte und diesen Tag wiederum plante.

Und mein Appell an Sie alle ist kurz, aber umso wichtiger: Bleiben Sie gesund!

Ihr



Kurt Krömer
Erster Bürgermeister
Schirmherr des Steiner Gesundheitstages



Kurt Krömer
1. Bürgermeister



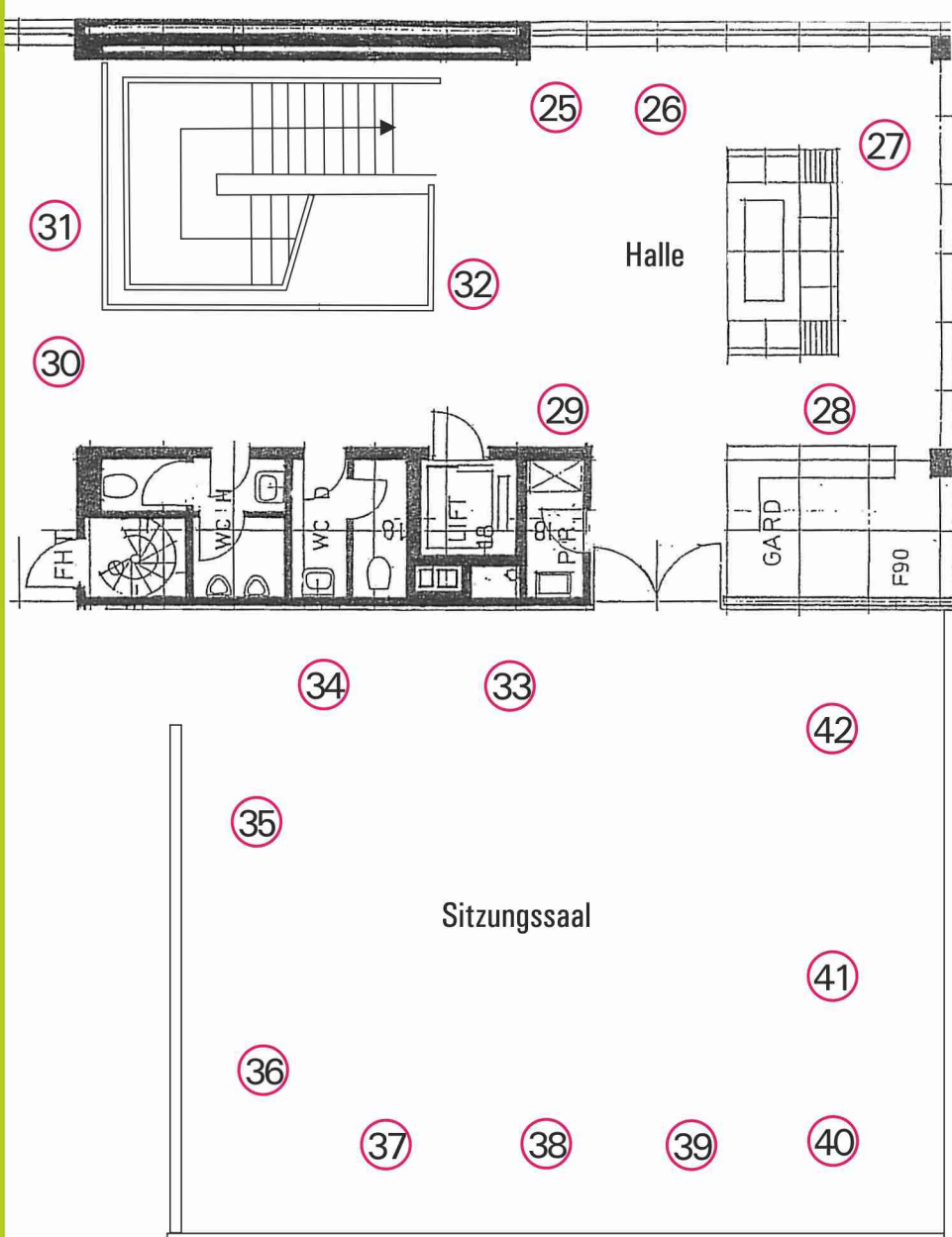
Manuela Fuckerer
zertifizierte Präventologin®



**Steiner
Gesundheitstag**
Prävention und Wellness für alle.

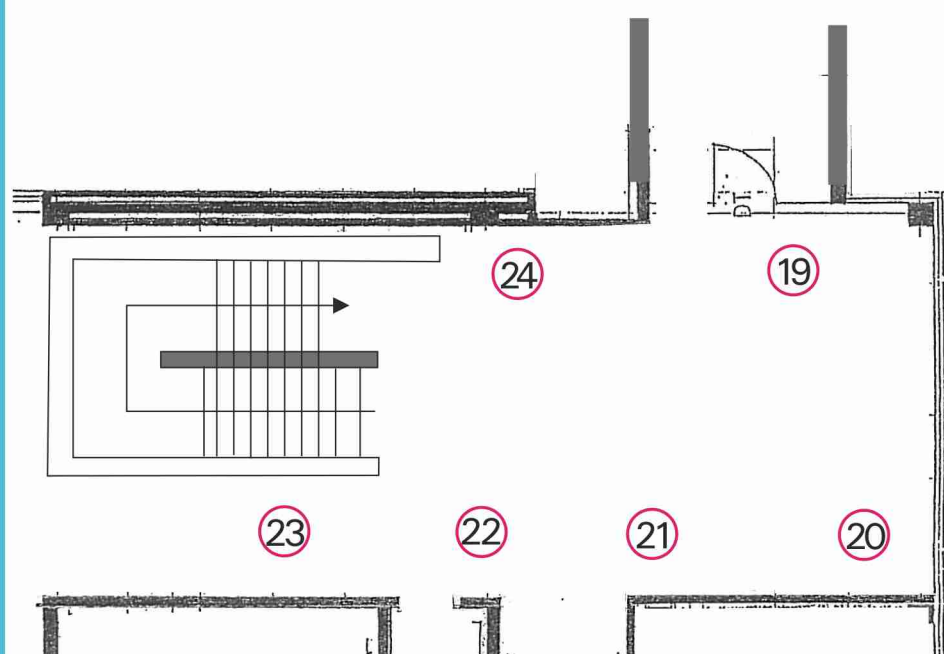


2. Obergeschoss / Neubau



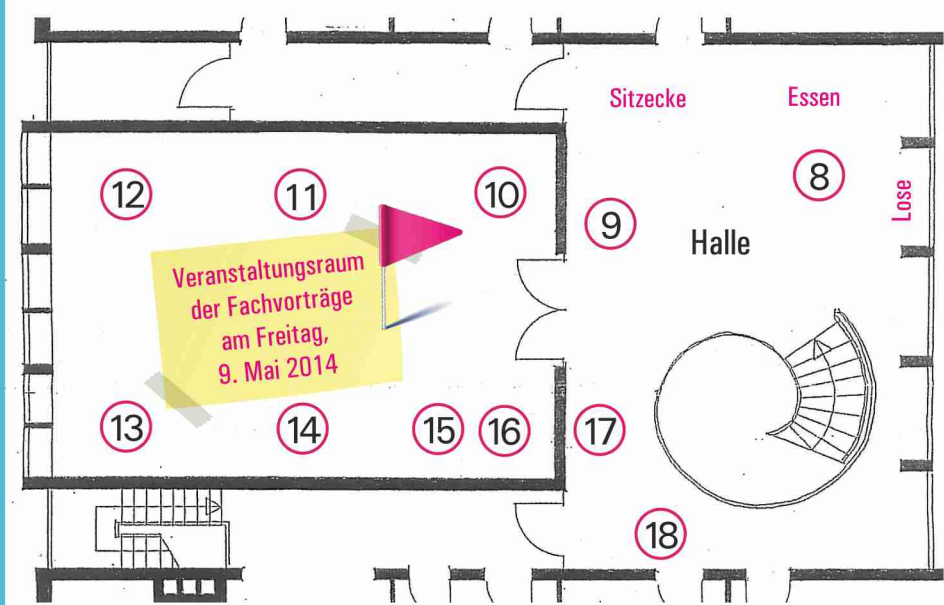
- 25 Kraftwerk Stein
- 26 Präventionscenter gesund mit Burnout Helpcenter Franken
- 27 Diakonie Stein
- 28 Demi-well-spa Akademie für Wellness und Entspannung
- 29 „Zeitlos schön“ Kosmetik/Hautberatung
- 30 Lichtpunkt Stein
- 31 Mosaik Leben e.V.
- 32 Heilpraktikerin Ute Galsterer
- 33 Holzwerkstatt Gracklauer
- 34 Spielboutique Alexandra Schnell
- 35 Gesundheitsberatung H. Lehnert
- 36 Naturheilpraxis im Südwestpark Carmen Peter-Dippold
- 37 Gesundheit und Beweglichkeit Cordula Oelke
- 38 VHS Stein
- 39 Zahnarztpraxis Dr. Eiber-Fäth, Dr. Schramm
- 40 Bemer-Repräsentanz
- 41 Seniorendomizil Guttnechtshof
- 42 Atem-Zentrum Zirndorf

1. Obergeschoss / Neubau



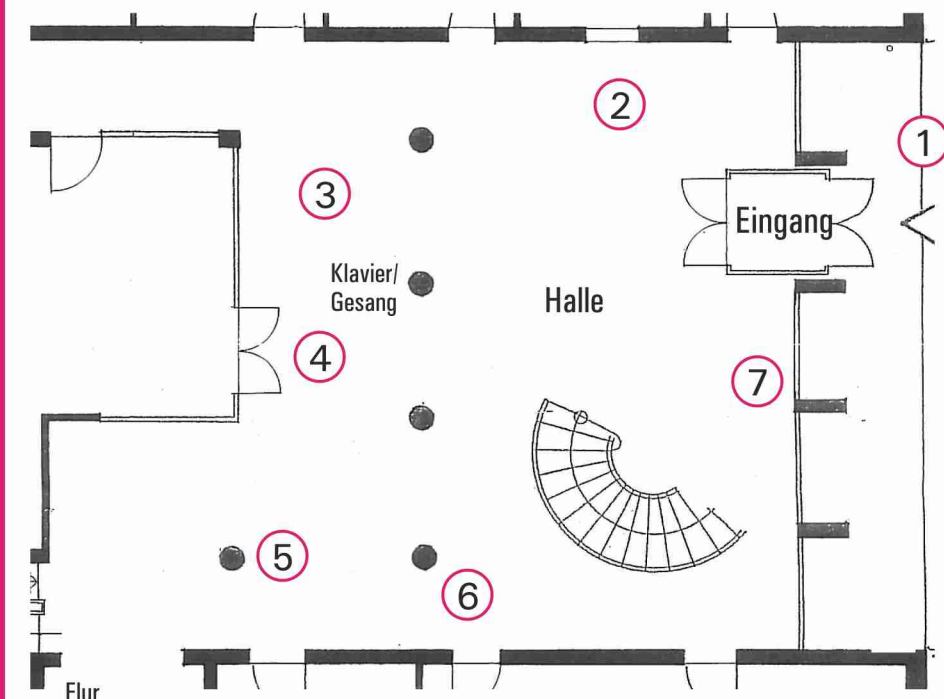
- 19 MB Hörsysteme Stein
- 20 Optik Schuhmann/Frische Brillen
- 21 Gesundheitsamt Fürth/Diabetiker Bund
- 22 Smovey 4 you / Andi Hueyng, Karin Pilz
- 23 REISELUST Michael Popp, Stein
- 24 VDK Ortsverband Stein

1. Obergeschoss / Altbau



- 8 Mittelschule Stein Catering
- 9 Wohlfühl-Haus Vital
- 10 Zahnarzt Dr. Schwab
- 11 Polizei Stein
- 12 Praxis für Krankengymnastik S. Pohl
- 13 Ordnung ins Leben Petra Schwarz
- 14 Caritas Stein
- 15 Praxis für Psychotherapie Hänsel/Klughardt
- 16 Naturheilpraxis Tischler
- 17 Ratsapotheke Stein
- 18 LIFESStyle Gesundheitsstudio

Erdgeschoss / Altbau



- 1 Fahrrad-Mlady Stein
- 2 Feuerwehr Stein
- 3 BKK Faber-Castell
- 4 Senioren- und Behindertenrat Stein
- 5 Josef Heffner
- 6 Aquafit Physiotherapie
- 7 Corposano Gymnastikschule