

PREISE

**Freier Eintritt für Mitglieder
im Diabetikerbund Bayern e.V.**

(Mitgliedsausweis bitte mitbringen
und Anmeldung nicht vergessen!)

**ZAHMBAR IN
BAR VOR ORT!**

**PREISE
FÜR NICHTMITGLIEDER**

Mitglied werden ist auch vor Ort möglich!

**Bei Anmeldung über unsere Homepage
bis 30.09.2024:**

Tagesticket

Einzelperson 10 Euro
Familie (ab 2 Personen) 15 Euro

Zweitagesticket

Einzelperson 15 Euro
Familie (ab 2 Personen) 20 Euro

**Bei Anmeldung über unsere Homepage
ab 01.10.2024 oder an der Tageskasse:**

Tagesticket

Einzelperson 20 Euro
Familie (ab 2 Personen) 25 Euro

Zweitagesticket

Einzelperson 30 Euro
Familie (ab 2 Personen) 35 Euro

(Nur Samstag:)

UNSERE AUSSTELLER

Abbott Diabetes Care

DiaExpert

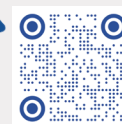
Diabetikerbund Bayern mit den DiaKids Schwaben
weitere Firmen sind angefragt

ANMELDUNG & INFOS

ANMELDUNG

Wir bitten alle um Onlineanmeldung über unsere
Homepage

www.diabetikerbund-bayern.de/aktuelles



VERANSTALTUNGsort

Pfarrzentrum Aichach

Schulstr. 8
86551 Aichach

PARKMÖGLICHKEITEN

Direkt um das Pfarrzentrum gibt es ein paar
Parkplätze und ca. 3 Gehminuten entfernt befindet
sich eine Parkgarage (Martinstr. 7)

BEI FRAGEN MELDEN SIE SICH GERNE BEI UNS

Diabetikerbund Bayern e.V.

Innstr. 47
90451 Nürnberg
info@diabetikerbund-bayern.de
www.diabetikerbund-bayern.de

V.i.S.d. BayPrG: Diabetikerbund Bayern e.V., Innstr. 47, 90451 Nürnberg, Vorstandsvorsitzender: Dieter Meier

Mit freundlicher
Unterstützung



DIABETES TYP 1?

DIABETESBERATER (DDG)

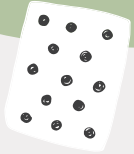
HEIKO MÜLLER LIVE!

WORKSHOPS IN AICHACH

19. & 20. Oktober 2024



HEIKO MÜLLER STELLT SICH VOR



Mein Name ist Heiko Müller und ich werde Euch an diesem Wochenende ein wenig durch die Diabeteswelt in Sachen Einstellungen und Insulinmanagement begleiten.

Von 1999 bis 2019 habe ich als Diabetesberater DDG und staatl. gepr. Diätassistent in der Deutschen Klinik für Diagnostik in Wiesbaden gearbeitet und dort im Rahmen einer tagesklinischen Betreuung Menschen mit Diabetes Typ-1 „eingestellt“ und geschult.

Motto dieser Tagesklinik war immer, dass ein ordentliches Diabetesmanagement in den normalen Lebensalltag hinein gehört und dort auch Anpassungen gemacht werden, Schulungen stattfinden und Erfahrungen gemacht werden – nicht in einem untypischen Setting einer Klinik oder Rehabilitations-einrichtung.

Der Alltag mit Diabetes läuft natürlich nicht immer nach Plan, dies kann ich aus eigener Erfahrung sagen. Aufgewachsen mit einer altmodischen zwei Spritzen-therapie und einer Blutzuckermessung die 10 min Zeit erforderte, habe ich eigentlich alle Epochen der Diabetes-therapie mitgemacht, bis hin zu heutigen halb-automatischen Loop-Systemen.

Ich freue mich auf ein tolles Wochenende mit Euch, auf spannende Einblicke und Erfahrungsaustausch, auf Diskussionen und natürlich auf Eure Fragen.

PROGRAMM SAMSTAG 19.10.2024



- 9:00 Uhr** Beginn und Begrüßung
Wünsche der Teilnehmer an den Workshop
- 9:10 Uhr** cirkadiane Basalrate - Kinder & Jugendliche
- Die Basis für jede gute Diabetes-einstellung
- 10:30 Uhr** AID / Loop Systeme im Überblick
Technik Update
- Wie arbeiten die unterschiedlichen Systeme?
- Was gibt es zu beachten?
- Fragen und Diskussion

**Psycho-soziale Faktoren im Alltag
mit Diabetes mellitus**
- 12:45 Uhr** Pause
- 13:45 Uhr** Sport/Bewegung und Insulinmanagement
- Basal und Bolus während des Sports
- 15:15 Uhr** Pause
- 15:30 Uhr** Teenager - Talk
- Diabetes „nervt“ furchtbar
- 16:45 Uhr** Abschlussrunde
Eltern und Kinder
- 17:00 Uhr** Ende Tag 1



PROGRAMM SONNTAG 20.10.2024



- 9:00 Uhr** Offene Fragen von Tag 1
- 9:10 Uhr** cirkadiane Basalrate - Erwachsene
- Die Basis für jede gute Diabetes-einstellung
- 10:30 Uhr** Essensfaktoren anpassen
inkl. Fett-Protein-Einheiten
- Wie geht man bei der Testung vor?
- Wie passt man an?
- Stolperfallen beim Testen
- 12:00 Uhr** Pause
- 12:45 Uhr** Korrekturfaktoren testen und anpassen
- Wie geht man vor?
- Wie testet man?
- 13:45 Uhr** Spritz-Ess-Abstand -SEA
- Braucht man das? Wieso und Warum?
- 14:45 Uhr** Pause
- 15:30 Uhr** Reisen - Urlaub und Diabetes
- Zeitverschiebung
- Essen
- Sicherheit
- Notfälle

