

ANMELDUNG & INFOS

PARKEN & FRAGEN

DIABETES TYP 1?

DIE PLÄTZE
SIND BEGRENZT!

ANMELDUNG
BIS 12.10.2026

Per E-Mail an:

diapowerfuechse@diabetikerbund-bayern.de

VERPFLEGUNG

Die Verpflegung erfolgt in eigener Verantwortung.

KOSTEN

Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns über eine Spende.

VERANSTALTUNGsort

Rathaus Hohenwart

Marktplatz 2
86558 Hohenwart

PARKMÖGLICHKEITEN

Direkt am Marktplatz gibt es einige Parkplätze und ca. 3 Minuten entfernt befindet sich ein Parkplatz gegenüber der VR Bank Bayern Mitte.

BEI FRAGEN MELDEN SIE
SICH GERNE BEI UNS

Netzwerk DiaPowerfüchse

diapowerfuechse@diabetikerbund-bayern.de

DIABETESBERATER (DDG)

**HEIKO MÜLLER
LIVE!**

WORKSHOP
IN
HOHENWART

**17. & 18.
Oktober
2026**



**NETZWERK
DiaPowerfüchse**

DIABETIKER BUND
Bayern

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.

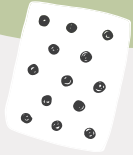
NUR SAMSTAG

UNSERE AUSSTELLER

DiaExpert

Diabetikerbund Bayern mit den DiaPowerFüchsen
weitere Firmen sind angefragt

HEIKO MÜLLER STELLT SICH VOR



Mein Name ist Heiko Müller und ich werde Euch an diesem Wochenende ein wenig durch die Diabeteswelt in Sachen Einstellungen und Insulinmanagement begleiten.

Von 1999 bis 2019 habe ich als Diabetesberater DDG und staatl. gepr. Diätassistent in der Deutschen Klinik für Diagnostik in Wiesbaden gearbeitet und dort im Rahmen einer tagesklinischen Betreuung Menschen mit Diabetes Typ-1 „eingestellt“ und geschult.

Motto dieser Tagesklinik war immer, dass ein ordentliches Diabetesmanagement in den normalen Lebensalltag hinein gehört und dort auch Anpassungen gemacht werden, Schulungen stattfinden und Erfahrungen gemacht werden – nicht in einem untypischen Setting einer Klinik oder Rehabilitations-einrichtung.

Der Alltag mit Diabetes läuft natürlich nicht immer nach Plan, dies kann ich aus eigener Erfahrung sagen. Aufgewachsen mit einer altmodischen zwei Spritzen- und einer Blutzuckermessung die 10 min Zeit erforderte, habe ich eigentlich alle Epochen der Diabetestherapie mitgemacht, bis hin zu heutigen halb-automatischen Loop-Systemen.

Ich freue mich auf ein tolles Wochenende mit Euch, auf spannende Einblicke und Erfahrungsaustausch, auf Diskussionen und natürlich auf Eure Fragen.

INHALTE DES WORKSHOPS

Einlass
8.45 Uhr

Beginn ca. 9.15 Uhr

Wirkdauer der Insuline - Mythen versus Fakten

- Welche Konsequenzen hat diese für den praktischen Alltag mit Typ-1 Diabetes?

Basale Insulinversorgung - cirkadiane Verteilung von Insulin

- Artgerechte Verteilung des Insulins
- 1 - 5 Jahre / 6 -11 Jahre / 12 - 18 Jahre und Erwachsene
- Warum braucht man sowas, trotz Automatik-Modus/ Loop-Modus?

Anpassungen der Basalrate unter Pumpe und ICT

- Bei Bedarf schauen wir uns die Unterschiede unter Pen-Therapie an

Mahlzeiten-Insulin anpassen - Wie geht das? Was ist zu beachten?

- Wie macht man die Anpassungen bei Loop-Systemen
- Beispiele aus der Gruppe (CAM APS / Medtronic / TSlim / Omnipod 5)
- Korrekturfaktoren - austesten und im Bolusrechner programmieren

Berücksichtigung von Fett-Protein-Einheiten

- Mythen versus Fakten

Insulinmanagement bei Bewegung und Sport

Ende ca. 17 Uhr

FÜR WEN IST DER WORKSHOP GEEIGNET?



- ★ Eltern mit diabetischen Kindern oder Jugendlichen
- ★ Menschen mit Typ 1 Diabetes mellitus, egal ob neu erkannt oder schon „alter Hase“
- ★ Insulinpumpenträger - egal welche Pumpe
- ★ Typ 1er mit intensivierter Insulintherapie - Pen-Therapie
- ★ Typ-F- Partner oder Angehörige, die einen tieferen Einblick in die Therapie haben möchten
- ★ Diabetologen oder Diabetesberater

