

# **Aktionstag „Diabetes bewegt uns“**

## **Freitag, 10. Oktober 2014, 13 – 17 Uhr**

### **Veranstaltungsforum Fürstenfeld, Fürstenfeldbruck**

#### **Programm:**

- 13.00 Uhr Eröffnung**  
Schirmherrin Kathrin Sonnenholzner, MdL  
(Seminarraum 1)
- 13.15 Uhr Diabetes mellitus Typ II – ist Vorbeugen möglich?**  
Dr. Claudia Eichhorn, Institut für Ernährungsmedizin,  
Klinikum rechts der Isar, München  
(Seminarraum 1)
- 14.00 Uhr Bewegung erleben: Bewegung = Blutzuckersenkung!**  
30 min. Spazieren-gehen mit BZ-Messung davor und danach  
Imke Glemser, Diabetes-Beraterin, Fürstenfeldbruck  
**Treffpunkt:** Waaghäusl, Klosterareal
- 14.45 Uhr Bewegung – Die beste Therapie ohne Nebenwirkungen!**  
30 min Spaziergang auf dem Klosterareal  
Werner Ginzky, Präventionstrainer B, TuS Fürstenfeldbruck  
**Treffpunkt:** Waaghäusl, Klosterareal
- 15.30 Uhr Tabletten- und Insulin-Anpassungen bei Bewegung**  
Ellen Lange, Diabetes-Assistentin DDG, Klinikum Fürstenfeldbruck  
(Seminarraum 1)
- 16.15 Uhr Der diabetische Fuß: Vermeidung und Behandlung**  
Dr. Bernd Jacob, Internist und Diabetologe, Klinikum Fürstenfeldbruck  
(Seminarraum 1)

#### **Rahmenprogramm:**

- Diabetes-Risiko-Test
- Info-Stände zum Thema „Ernährung“:  
Verkostung von gesunden und schmackhaften Lebensmittel;  
Zuckergehalt von alltäglichen Lebensmitteln;

#### **Kooperationspartner:**

- Gesundheitsamt am Landratsamt Fürstenfeldbruck
- Klinikum Fürstenfeldbruck
- Fachbeirat für Behindertenangelegenheiten auf Landkreisebene
- Klinikum rechts der Isar, München, Institut für Ernährungsmedizin
- Diabetikerbund Bayern e. V.
- Deutsche Diabetes-Stiftung
- Slow Food Fünfseenland
- TuS Fürstenfeldbruck – Präventions- und Gesundheitssport

#### **Aussteller:**

- Stadtapotheke Fürstenfeldbruck
- Fa. Bayer HealthCare