

Sehr verehrte Patienten und Patientinnen,  
sehr verehrte Angehörige und Interessierte,

es ist mir eine besondere Freude, für Sie in diesem Jahr den **11. Landshuter Diabetestag** in Zusammenarbeit mit Mitstreitern aus hiesigen Praxen und den örtlichen Kliniken organisieren und durchführen zu können.

Auch im Zeitalter von Handy und Internet sind die Warnzeichen eines Diabetes mellitus immer noch weitgehend unbekannt. Nur so erklärt es sich, dass auch heute noch bei der Erstdiagnose bereits 30% der Patienten Spätfolgen aufweisen. Das bedeutet, dass die Krankheit jahrelang nicht erkannt, verschleppt und damit nicht rechtzeitig und effektiv behandelt wurde. Diabetes tut eben nicht weh.

Schmerzhaft können jedoch die Folgen dieser zunächst so harmlos klingenden Stoffwechsellörung sein. Durchblutungsstörungen und Nervenschäden an den Füßen führen zum gefährdeten diabetischen Bein mit dem Risiko einer drohenden Amputation. Augenschäden können bis zur Erblindung führen. Herz-Kreislauferkrankungen sind zu 50% mit Diabetes vergesellschaftet.

Nur rechtzeitige, d.h. frühe Diagnose und Therapie mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln nach anerkannten Leitlinien können die dramatische Zunahme dieser Erkrankung langfristig bremsen. Wir müssen also noch intensiver aufklären und weitere Verbesserungen in Früherkennung aber auch Therapie anstreben.

In diesem Sinne soll auch der Diabetestag Landshut beitragen, die Epidemie Diabetes mit allen Kräften zu bekämpfen zum Wohle der Betroffenen. Ziel ist, ein weitgehend unbeschwertes Leben mit Diabetes zu führen und mit Hilfe immer weiter verfeinerter Therapieprinzipien Spätfolgen weitgehend zu vermeiden.

Der heutige Tag befasst sich mit teils sehr unterschiedlichen Themen. Der diabetische Fuß, aber auch Haut, Blutdruck und Niere stehen im Blickpunkt dieses Tages. Weitere Vorträge zu Therapieprinzipien mit und ohne Medikamente stehen auf dem Programm.

Letztendlich erfordert eine gute Diabetestherapie immer viel Eigenengagement des betroffenen Menschen mit Diabetes, Verständnis seiner ihn umgebenden Angehörigen und nicht zuletzt auch ein funktionierendes Behandlungsteam, das ihn auf dem Weg mit Diabetes durch sein Leben begleitet.

Der Diabetestag 2013 soll Gedankenanstöße geben, egal, ob Sie persönlich betroffen sind oder jemanden mit dieser Erkrankung kennen.

Ich würde mich daher freuen, Sie auch in diesem Jahr so zahlreich wie in vielen vergangenen Jahren im schönen Redoutensaal in Landshut begrüßen zu dürfen.

Ihre

Dr. med. Annette Hobelsberger  
Internistin – Diabetologin DDG  
Diabeteszentrum Landshut

## Leben mit Diabetes – gemeinsam mehr bewegen!

### 11. Diabetestag Landshut am 16.11.2013

#### **9.15 Uhr Eröffnung und Begrüßung**

#### **9.30 – 9.45 Uhr Das diabetische Fußsyndrom – was ist daran so gefährlich**

Dr. med. Annette Hobelsberger  
Internistin/Diabetologin, Diabeteszentrum Landshut

#### **9.45 – 10.15 Uhr Schutz für Füße durch spezielle Schuh- und Einlagenversorgung**

Georg Seefle, Orthopädieschuhmachermeister, Erding

#### **10.15 – 10.45 Uhr Zucker zähmen durch Lebensstiländerung**

Hannelore Klaus, Diabetesassistentin DDG

#### **10.45 – 11.30 Uhr Pause**

#### **11.30 – 12.00 Uhr Diabetes und Haut**

Dr. med. Zeno Gaigl, Hautarzt, Landshut

#### **12.00 – 12.30 Uhr Magen- und Darmerkrankungen bei Diabetes**

Dr. med. Thomas Schlüter, Internist/Endokrinologe,  
Diabeteszentrum Landshut

#### **12.30 – 13.00 Uhr Bluthochdruck und Mikroalbumin – Gefahr für Herz und Niere**

OA Dr. med. Raoul Zeltner,  
Internist/Nephrologe/Diabetologe, Klinikum Landshut

#### **13.00 – 13.15 Uhr Pause**

#### **13.15 – 14.00 Uhr Rundtischgespräch**

#### **Moderne Diabetesversorgung – Anspruch und Wirklichkeit**

#### **In der Pause Workshop 1**

Fußparcour – aktiv erleben

Raum 1, 1. OG

#### **Workshop 2**

Mit Diabetes unbeschwert in den Urlaub

Raum 2, 1. OG

#### **Workshop 3**

Richtlinien Blutzuckermessen – Technik mit Tücken

Raum 3, 2. OG

Im Foyer und im 1. Stock begleitende *Industrierausstellung*.  
Der Eintritt ist frei.

*Wir bedanken uns bei folgenden Firmen/Instituten  
für die freundliche Unterstützung:*

Altstadtapotheke Landshut

Fa. Bayer

Fa. Berlinchemie

Fa. Bristol-Myers Squibb

Fa. MediQ Direkt Diabetes

Fa. Medtronic

Fa. MSD

Fa. Lilly

Fa. Novo Nordisk

Fa. Ruffini-Apotheke

Fa. Roche

Fa. Sanofi-Aventis

Fa. Seeßle Orthopädie-Schuhtechnik

**EINLADUNG ZUM**

# **LANDSHUTER DIABETIKERTAG 2013**

**Termin: 16. November 2013**

**von 9.15 Uhr bis 14.00 Uhr**

**Ort: Bernlochnersaal, Ländtorplatz 2-5, Landshut**

**Leitung:** Dr. med. Annette Hobelsberger,  
Internistin/Diabetologin DDG  
Diabeteszentrum Landshut

in Zusammenarbeit mit

- 1) Kinderkrankenhaus St. Marien, Landshut
- 2) Klinikum Landshut
- 3) Kreiskrankenhaus Landshut-Achdorf