

13. ASCHAFFENBURGER DIABETESTAG

STADTHALLE ASCHAFFENBURG, SCHLOSSPLATZ 1



DIABETES SELBSTHILFE E.V. ASCHAFFENBURG

TAGESPROGRAMM -KLEINER SAAL- 19.03.2011, 9-16:30 Uhr

Eröffnung: 1. Vorsitzende Michaela Kreß

Grußworte: Oberbürgermeister Klaus Herzog
Landrat Dr. Ulrich Reuter
Bernd Franz, 1. Vorsitzender Diabetikerbund Bayern e.V.

"Diabetes – eine Herzensangelegenheit?"

Dr. Gerhard Klausmann, Diabetologe DDG, Aschaffenburg

"Vitamin D – ein lebenswichtiger Baustein"

Prof. Dr. Jörg Spitz, Gesellschaft für medizinische Information und Prävention, Schlangenbad

"Wir verhungern vor vollen Töpfen"

(Die **wirkliche** Ursache von Diabetes, Allergien, Rheuma, Herzkrankheiten usw.

Moderne Lebensmittel: Das wird Ihnen **verschwiegen**!)

Eike Erik Hohlstein, Fachautor und Ernährungstherapeut, Rostock

"Aspekte der Adipositas-Chirurgie"

Prof. Dr. med. R. Weiner, Krankenhaus Sachsenhausen

"Nervenschmerzen – Kann eine Operation helfen?"

Dr. Martin Raghunath, Facharzt für mikrochirurgische Nervenschmerzbehandlung, Frankfurt/M.

"Diabetes mellitus – die (un)heimliche Süße"

Dr. André Herff, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren und Osteopathie,

HG Naturklinik Michelrieth

12:30 bis 13:40 Uhr **MITTAGSPAUSE**

Nach der Mittagspause im kleinen Saal:
Pierre Ruby - Entertainment mit Bauchgefühl!
Ein Programm der Extraklasse für die ganze Familie.



5-minütige Gymnastik zwischen den einzelnen Vorträgen zur Entspannung im kleinen Saal
Highlight des Tages im kleinen Saal: "Pierre Ruby & seine Freunde"

Rahmenprogramm

Professionelle Hockergymnastik (4 x 20 Minuten) Anmeldung erforderlich!

Ganztägig Essen und Getränke für die Besucher durch Catering Service auf Selbstzahlerbasis

Kinderbetreuung von 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr - **Pierre Ruby besucht auch unsere Kleinen!**

mehrere Showacts auch tagsüber!

Große Industrieausstellung; im Foyer und im Großen Saal

Der Eintritt beträgt 6 € / pro Person. Wir freuen uns über viele Besucher!

Diabetikerbund-Mitglieder können über ihre Gruppenleiter kostenlose Eintrittskarten anfordern unter:

michaela.kress@dsh-ab.de

13. ASCHAFFENBURGER DIABETESTAG

STADTHALLE ASCHAFFENBURG, SCHLOSSPLATZ 1



DIABETES SELBSTHILFE E.V. ASCHAFFENBURG

TAGESPROGRAMM -KONFERENZRAUM 1- 19.03.2011, 9-16:30 Uhr

"Gesund im Mund – Super Tipps vom Zahndoktor"

Dr. Onat Sözener, Zahnarzt, Waldaschaff

"Stark für's Leben – vom Wissen zum Handeln"

Eva Küstner, Fachpsychologin Diabetes DDG, Klinikum Offenbach/M., selbst Diabetikerin

"Mediterrane Kost – eine gesunde Ernährungsform"

Dr. Martin Lange, Diabetologe DDG, Aschaffenburg

"Krafttraining – mit kontrollierter Power zum gesunden Stoffwechsel"

Marco Schmitt, Dipl. Sportwissenschaftler, Kieser-Training Aschaffenburg

"Die Kraft der Gedanken"

Susanne Siegmund, Sport- und Dipl. Mental-Coach, Aschaffenburg

TAGESPROGRAMM -KONFERENZRAUM 2-

"Folgeerkrankungen schon bei Kindern? Was ist das und wie kann ich sie vermeiden?"

Frau Dr. Nicole Nellen-Hellmuth, Oberärztin der Kinder- und Jugenddiabetologie, Bad Mergentheim

"Keine Angst vor Diabetes bei Kindern"

Diabetes-Workshop für Lehrer und Erzieher

Dr. Constantin Sommer, Diabetologe DDG, Aschaffenburg

"Hockergymnastik – Was ist das?"

Dr. Alexander Milnik, Diabetologe DDG, Aschaffenburg

Anmeldung für die anschließende Gymnastik ist erforderlich, Teilnahme auf ca. 20 Personen begrenzt.

"Diabetes? – in der Pubertät besonders blöd!"

Eva Küstner, Fachpsychologin Diabetes DDG, Klinikum Offenbach/M., selbst Diabetikerin

"Begleiterkrankungen bei Kindern mit Typ 1 Diabetes"

Oberarzt/Oberärztin der Kinderklinik Aschaffenburg

"Ferienfreizeiten des Diabetikerbundes Bayern"

Andreas Kotz, Landesjugendreferent des Diabetikerbundes Bayern

TAGESPROGRAMM -TAGUNGSCENTER 1+2-

"Diabetes und Niere"

Dr. Christof Rehbein, Facharzt für Innere Medizin, Aschaffenburg

"Diabetes und Demenz"

Dr. Norbert Kolb, Facharzt für Allgemeinmedizin, Aschaffenburg

"Sinnvolle Vorsorgemaßnahmen in der Hausarztpraxis"

Dr. Ingo Jäger, Facharzt für Allgemeinmedizin, Schöllkrippen

"Vorstufen des Diabetes"

Dr. Constantin Sommer, Facharzt für Allgemeinmedizin und Diabetologe DDG, Aschaffenburg

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!