

Vortragsprogramm im Rahmen des Dietfurter Gesundheitstags am 5.11.2023

Uhrzeit	Raum A Handarbeit	Raum B Physik	Raum C Musik	Raum D Religion (OG)	Bühne MUSIKRAUM
10-11 Uhr	Prof. Dr. med. Bettina Rau, Chefärztin Chirurgische Klinik: „Robotische Allgemein- und Viszeralchirurgie am Klinikum Neumarkt: Möglichkeiten und Grenzen“ (30 Min)	Gerlinde u. Richard Weidinger (Der Duftladen): „Einführung in die Kunst des Räucherns mit Kräutern, Baumharz und Wurzeln“ (30 Min.) „Ätherische Öle für Gesundheit und Wohlbefinden“ (30 Min.)	Kristina Schreiber (AELF NM): „Genussvoll und bewusst – Essen ab der Lebensmitte“ (60 Min)	Maria Seelus : Yoga-Übungen (30 Min.)	
11-12 Uhr	Dr. Frank Janssen / Chefarzt der Schmerzlinik Neumarkt: „Schmerz lass nach! Möglichkeiten moderner Schmerztherapien“ (30 Min.)	Naturheilpraxis Mätner/ Dr. Ostalecki, Dr. Schierer: „Omega3“ (60 Min)	Thomas Wittmann: Das Hörhaus Dietfurt: „Schwerhörigkeit und Demenz – die unterschätzte Gefahr“ (30 Min)	11:00 Uhr Positiv Fitness: Thomas Bolcek: „Rehasport“ (10 Min.)	
12-13 Uhr	Dr. Thomas Schmickal/ Chefarzt Unfallchirurgische Klinik: „Endoprothetik-Versorgung an Hüfte und Knie“(20 Min)	Naturkontakt Marlene Gmelch-Werner: „Qi Gong als Weg, um gesund zu werden und zu bleiben“ (45 Min.)	ERGO: „Vorteile der privaten Gesundheitsvorsorge“ (40 Min.)	12-14 Uhr Das Hörhaus Dietfurt: Hörtests	
14-15 Uhr	Prof. Dr. med. Claus Schäfer / Chefarzt	Frau Haberler/ Frau Schlierl (Sozialpsychiatrischer Dienst	Zinzino GmbH Sascha Hien:	14-14:45 Uhr: Autorenlesung	

Vortragsprogramm im Rahmen des Dietfurter Gesundheitstags am 5.11.2023

	Medizinische Klinik II, Klinikum Neumarkt: „Volkskrankheit Darmkrebs: Welche Strategien zur Vorsorge und endoskopische Therapiemöglichkeiten gibt es?“ (ca. 45 Min)	der Diakonie Neumarkt): „Wo kann ich im Alltag auftanken?“ (Ca. 45. Min.)	„Zellgesundheit ist messbar!“ (30 Min.)	Erika Fruhmann: „Sebastian ist sauer“ (Altersstufe 6/7 Jahre, max. 35 Teilnehmer)	
15-16 Uhr	Dr. Thomas Paß, Beilngries: „Wie funktioniert Chinesische Medizin?“ (60 Min)	Kulthera Andrea Lösch: „Kunsttherapie – Impulse für die Seele“ (60 Min.)	Heilpraktikerin Claudia Muth: „Yoga macht Schule – Konzentration und Ausgeglichenheit bei Kindern stärken und fördern“ (30 Min.)	15:30-16:30 Uhr: Erika Fruhmann: „Die Abenteuer vom Hans, dem Bären“ (Altersstufe 7 -10 Jahre, max. 35 Teilnehmer)	15 Uhr: DANCE For KIDS / TEENS (max. 30 Min) BÜHNE vor Musikraum
16-17 Uhr	Dr. Thomas Paß, Beilngries: „Alternative Krampfadern-Entfernung mit Kochsalz“ (60 Min)	16:30 Uhr: Befit: Christian Brandl: „Darmgesundheit“ (30 Min.)	DoTerra Elisabeth Höflmeier/ Franziska Metz: Vortrag und Workshop: „Mit ätherischen Ölen zu einem gesunden und natürlichen Leben“ / „Selbstfürsorge Workshop mit ätherischen Ölen“ (90 Min)		